

保存版

ちょっとディープな女子旅に人気沸騰中!

ご しゅ いん  
御朱印  
すぽっと  
伊勢志摩

ポケットガイド



寺社参拝の記念に  
集めてみない?

スタンプラリーのつもりが、  
奥深い魅力にハマりました!

伊勢志摩の御朱印めぐりは、  
この一冊におまかせ!!



# 新しい女子旅のカタチ、 「御朱印めぐり」

## のたびへ



度会たまき

「御朱印」とは、お経を書き写してお寺に納めたとき、その証にいただくもの。

それがいつしか、参拝の証としていただけるようになり、御朱印集めを目的とした寺社めぐりが浸透しました。

ところが最近では、「御朱印」集めの旅が女性の間で大ブーム。御朱印を集める専用の「御朱印帳」もおしゃれなデザインのもので多く、旅の思い出に最適！

アナタもでかけてみませんか！

かわいい「御朱印帳」  
がいっぱい！



伊勢しまこ

### まずは「御朱印帳」を ゲットしよう！

「御朱印」を集める「御朱印帳」は、神社やお寺でオリジナルなものが購入できます。有名な神社では一度にたくさん御朱印帳をあずかって押印される場合が多いので、他の方のものと混同されないよう、購入したら必ず名前を書いておきましょう。

ココで「御朱印帳」が  
購入できる!!

### かみじや 神路屋

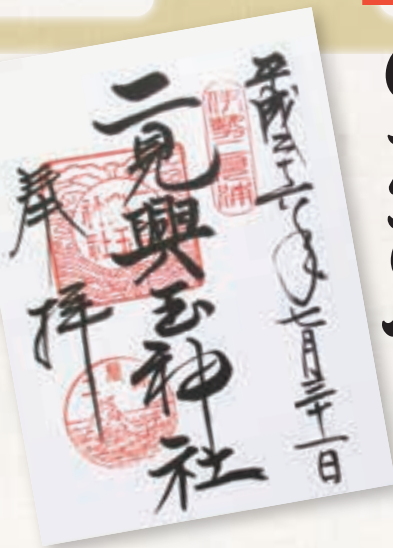
伊勢神宮・内宮前のおかげ横丁にある神路屋では、伝統ある伊勢木綿を使った御朱印帳やデザイン性豊かな御朱印帳など多くの種類を取り扱っています。お気に入りの一冊を見つけてみては。

電話 / 0596-23-8822

住所 / 伊勢市宇治中之切町  
(おかげ横丁内)

営業時間 / 9:30～17:30  
(季節によって異なる)

定休日 / 年中無休



|            |    |
|------------|----|
| 伊勢         | 3  |
| 松尾観音寺      | 3  |
| 猿田彦神社      | 4  |
| 二見         | 5  |
| 太江寺        | 5  |
| 二見興玉神社     | 6  |
| 鳥羽         | 7  |
| 神明神社(石神さん) | 7  |
| 青峰山正福寺     | 8  |
| 志摩         | 9  |
| 宇賀多神社      | 9  |
| 大慈寺        | 10 |
| 伊雑宮        | 10 |
| 玉城・度会・南伊勢  | 11 |
| 田丸神社       | 11 |
| 国東寺        | 12 |
| 仙宮神社       | 12 |
| 番外編        | 13 |
| 東京大神宮      | 13 |

## 御朱印のいただき方

マナーを守り、御朱印をいただきましょう。

### その一

御朱印は多くの場合、社務所や寺務所でいただけます。

※御朱印を書いているだけの方が必ずしも常駐されているわけではありません。



### その二

社務所や寺務所で、「御朱印をお願いできますか?」とお尋ねしてから、御朱印帳の書いて欲しい場所を開いてお渡ししましょう。書いていただいている間は、静かに待ちましょう。



よくわからないときは、恥ずかしがらずに聞いてみましょう



鳥羽ふたみ

### その二

御朱印を書いていただいたら、御朱印代をお納めします。神社によつて異なりますが、300円〜500円くらいが一般的です。



### その四

書いていただいた際にはお礼を忘れずに伝えましょう。はじめて御朱印をいただくときは、少し緊張するかもしれませんが、ありません。マナーを守って、気持ちよく御朱印をいただきます。

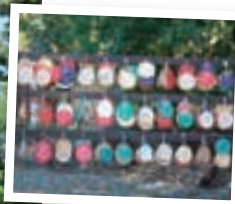
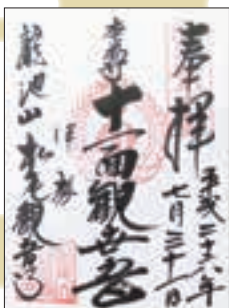


厄除けや縁結びにご利益！

まつお かん のん じ  
松尾観音寺

今から1300年前、奈良時代の僧侶、行基が開山した日本最古の厄除観音寺と伝えられ、本尊には行基自らの作といわれる十一面観音菩薩が祀られています。

お寺の裏にある二ツ池（龍池）には、東の池に雄龍、西の池に雌龍が棲み、守り神として観音様を守っているとされています。約600年前、本堂が火災に遭ったとき、雄龍が燃え盛る炎を飲み込みながら、観音様を体に巻き付け、雌龍が池の水を炎に吹きかけて観音様を守ったという「龍神伝説」に因んで、厄除や縁結びなどにご利益があるといわれています。



境内にはカラフルな「縁」の絵馬がならびます

数年前、本堂の床の一部に、龍神様の姿が浮かび上がり一躍有名に！ 床に浮き出た龍神様に触れさせていただくため、全国各地から多くの人が訪れています

床に浮き出た龍神様に触れさせていたどときは、尊敬と感謝の気持ちを忘れずにね！



ここに注目！

かたかがカワイイ！  
5つの「御縁絵馬」

縁結びの絵馬は、日本でも珍しいそうです。色によって、恋愛、お金、健康、人、仕事でのご縁を祈願できます。

## 松尾観音寺 DATA

〒伊勢市楠部町156-6  
JR・近鉄伊勢市駅から三重交通バスにて約20分松尾観音下車徒歩5分  
伊勢自動車道伊勢ICから約5分 P：有 電話：0596-22-2722  
対応時間：9:00～16:00 HP有



仕事も恋も開運成就！

# 猿田彦神社

道を切り開き、ものごとをよい方向に導いてくださる猿田彦大神（さるたひこ）におおみ（み）をお祀りする神社です。事業発展や開運などのご利益で知られ、起業や大きな事業を手がけるときに訪れる人も多いそうです。この神社では、方位を意味する八角形のものが多く見られ、大鳥居や手水舎なども八角形になっています。また、境内には佐瑠女神社（さるめじんじや）が鎮座し、芸の上達や縁結びにご利益があるとされています。



御朱印は2つあり、右が猿田彦神社で、左が佐瑠女神社のもの



境内中央にある八角形の「方位石」に触れて願い事をすると、願いが叶うといわれています。仕事運、金運、人気運、才能アップなどを願ってみて！

境内にある  
佐瑠女神社

## 寄り道スイーツ

お土産にもピッタリ！  
かわいすぎるサブレは  
味もマレ！



↑ おかげ犬サブレ

☎0596-25-2885(五十鈴茶屋 五十鈴川店)



## 猿田彦神社 DATA

Ⓜ：伊勢市宇治浦田2-1-10  
🚗：JR・近鉄伊勢市駅から三重交通バスにて約15分猿田彦神社前下車  
🚌：伊勢自動車道伊勢西ICから約3分  
📞：有 ☎：0596-22-2554  
🕒：対応時間：8:30～17:30 **HP有**

ここに  
注目！

猿田彦神社には  
お守りなどがたくさん！



新しい物事を始める第一歩を良い道に導く「はじめの一步御守」(右)五十鈴川で体を清めるがごとくおはらいする「五十鈴」(左)があります。

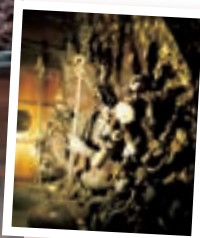
案内猫がお出迎え！

# 太江寺

音無山(おとなしやま)の東の山麓にある太江寺は、今から約1300年前に行基菩薩が建立したと伝えられる真言宗の古刹です。毎年4月29日は藤まつりが行われ、国重要文化財の「元興玉神本地仏 千手観音菩薩像」が御開帳され、多くの人々で賑わいます。また、ベットの健康長寿の祈願や供養も行なう「ベット寺」としても有名で、可愛いベットのお守りも大人気です。



太江寺では本殿と興玉社の2種類の御朱印がいただけます。興玉社の御朱印(左)には、なんと実際の「御神鏡」が印として使われています



ご本尊の千手観音菩薩像は鎌倉時代に造られた国定指定文化財の秘仏。寿命長寿、病氣平癒の仏として信仰されています



太江寺の案内猫の「どんぐり」。参拝客をやさしく見守ります。



4月下旬には藤、6月には紫陽花が楽しめます。

樹齢150年といわれる境内の藤棚は伊勢の春の風物詩です。必見！

ここに注目！

「ペット御守」があるんです！



肉球をデザインした鈴、迷子札付きのお守り。首輪やリードにつけてあげてね！

## 太江寺 DATA

📍 伊勢市二見町江1659  
🕒 JR二見浦駅から徒歩30分 三重交通バス夫婦岩東口下車徒歩7分  
🚗 伊勢自動車道二見ICから3分 P: 有 📞 0596-43-2283  
🕒 対応時間: 9:00~16:00 HP有

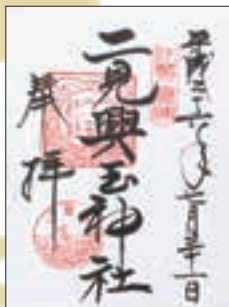
縁結びのシンボル夫婦岩も必見!

ふた み おき たま じん じゃ

## 二見興玉神社

二見興玉神社は、夫婦岩の沖合約700mにある猿田彦大神(さるたひこのおおかみ)ゆかりの興玉神石を拝す神社で、縁結び、夫婦円満、厄除けなどにご利益があるとされています。

縁結びのシンボル「夫婦岩」は、長さ35m、重さ40kgの大しめ縄5本で結ばれており、夏至の前後には岩の間から日の出を、秋から冬の満月には、月の出を見ることが出来ます。境内に「二見蛙」が置かれ、「貸したものがガエル」、「若ガエル」などのご利益があると。



二見興玉神社拝殿



## 寄り道スイーツ

甘みをおさえて  
すっきりとした味わいに!



塩ようかん

☎0596-42-1212(五十鈴勢語庵)

二見興玉神社の境内にある龍宮社。  
朱塗りの社が目を引きます

## 二見興玉神社 DATA

- 📍: 伊勢市二見町江575
- 🚌: JR二見浦駅から徒歩約15分、JR-近鉄伊勢市駅-近鉄宇治山田駅から三重交通バスにて夫婦岩東口・二見シーパラダイス前下車徒歩約5分
- 🚗: 伊勢自動車道伊勢ICから約10分、伊勢二見鳥羽ライン二見JCTより約3分
- 📞: 有 ☎: 0596-43-2020
- 🕒: 対応時間: 参拝は終日可能(社務所は、日の出頃～日の入頃(季節により異なる))
- 📄: HP有

ここに注目!

## 二見蛙に願掛け!



手水舎の二見蛙の口元から、禊(みそぎ)水が出ているので、緑の蛙にかけて願掛けすると、願いが叶うんだとか!



女性の願いをかなえる女神様！

# 神明神社 (石神さん)

相差(おうさつ)の森に静かに佇む地元の氏神、神明神社。その参道の途中の小さな社に祀られているのが「石神さん」です。相差は三重県内で最も海女が多い地域。その海女さんたちが古くから、「女性の願いなら必ず一つは叶えてくれる女神さま」と信仰してきました。

こちらでいただける石神さんの御朱印はなんと朱色ではなくて紫色なんです。これはイボニシ貝から採った「貝紫」という色なんだとか。他ではいただけない御朱印を是非ゲットしてください。

お参りの後には、海女さんたちが身につける魔よけの印「ドーマンセーマン」が描かれた二つのお守りのチェックもお忘れなく！



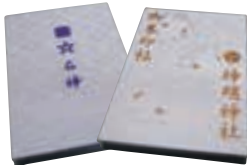
御朱印ならぬ御紫印!? イボニシ貝から採った「貝紫」という色なんです



平成26年12月に55年ぶりに本殿と拝殿が造営されました。本殿には天照大御神を主祭神に26柱の神々が祀られています。また拝殿では結婚式も可能で、石神さんへの願いで結ばれたカップルにおススメ!



全国から女性の参拝者が絶えない小さな祠「石神さん」



神明神社&石神さんのオリジナル御朱印帳が登場! 表面が金文字で裏面が紫文字のハイブリッドです



女子は必ず一度はお参りしなとね!

ここに注目!

1日で完売も! 超人気のお守りです

海女さんたちが身につける魔よけの印「ドーマンセーマン」が描かれたお守りは地元で手作りされています。格子印がドーマン、星印がセーマン。願いが叶うよう口紐は「叶い結び」に。本真珠がついたストラップ型のお守りもあります。



## 神明神社 DATA

- 📍 鳥羽市相差町1237
- 🚌 鳥羽バスセンターからかもめバスにて約40分相差下車徒歩約7分
- 🚗 伊勢自動車道伊勢ICから伊勢二見鳥羽ライン鳥羽出口より約30分
- 🅐 有 🅑 有 ☎ 0599-33-7453(相差石神奉賛会)
- 🕒 対応時間: 8:30~16:30 **HP有**



海で働く人が信仰するお寺です

あおの みね さん しょう ふく じ

# 青峰山正福寺

標高336mの青峰山（あおのみねさん）

山頂にある広大な寺院です。本尊の十一面観音菩薩は、相差の海からクジラに乗り現れたと伝わり、乗ってきた鯨は龍宮池の鯨石になったという伝説があります。

入口にそびえる大門には鳳凰や龍など様々な彫刻が施され、江戸時代に「鳥羽藩に過ぎたるもの一つ」と俗話に唄われたほどで見えます。

また、このお寺は、漁業や船舶関係者の信仰が厚く、旧暦1月18日には「御船祭」が行われることも有名です。



「御船祭」の日は、境内にたくさんの大漁旗が立ち、多くの露天商が軒を連ねます！

## 寄り道スイーツ



石神さんへの参道の途中にある「古民家海女の家 五左屋」の隠れた人気メニューです！

## 青峰山正福寺 DATA

📍：鳥羽市松尾町519  
🚌：近鉄志摩磯部駅からタクシーで約30分  
🚗：伊勢自動車道伊勢西ICから約60分  
🅑：有 🅕：有 ☎：0599-55-0061  
🕒 対応時間：8:00～15:30 📄有



## 大門の彫刻は必見！



大きく堂々とした大門の繊細な彫刻は必見です！



📍 相差点てん

☎0599-33-6770(古民家海女の家 五左屋)

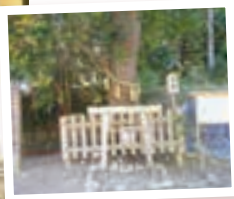
試験と勝負にご利益アリ！

# 宇賀多神社

主祭神として祀られている五男三女神のうち「天忍穗耳命（あめのおしほみみのみこと）」が勝利の神であることから、勝負ごとにご利益のある神社として知られています。

「宇賀多」は「受かった！」、「うつ勝った！」に通じるということから、多くの受験生やスポーツ選手が参拝に訪れます。

また境内には、雷から本殿を守った「なぎの木」があり、その木の葉が災難よけのお守りになっています。



雷から本殿を守ったとの言い伝えがあるなぎの木

## 寄り道スイーツ

バタークリームを使った  
昔ながらの味わい！



↑ 開運たぬき（他抜）ケーキ  
☎0599-85-0429（菓子工房シマヤ）

勝負したい時の心の支えとして人気



ここに注目！

不思議な“水みくじ”  
やってみて！



授与所で「水みくじ」を引き、手水舎の水に浸すと、おみくじの文字が浮かび上がります！

## 宇賀多神社 DATA

📍 志摩市阿児町鶴方1550  
🚶 近鉄鶴方駅から徒歩約10分  
🚗 伊勢自動車道伊勢西ICまたは伊勢ICから約40分  
📞 有 ☎ 0599-43-0332  
🕒 対応時間：9:00～17:00 HP有

花も観賞、「志摩のあじさい寺」

# 大慈寺

九鬼水軍波切丸の大将川面右近とその臣下の強者(つわもの)がひっそり眠る大慈寺。6月には、境内に15,000株のあじさいが咲き乱れることから「志摩のあじさい寺」と呼ばれています。また、2月中旬には、「てんれい桜(河津桜)」が咲き、これらの頃は、あたかも花極楽になります。



大王町は、昔から多くの有名画家が訪れ、数多くの作品を残していることから「絵かきの町」を宣言しています

## 大慈寺 DATA

📍：志摩市大王町波切409  
 🚗：近鉄総方駅から三重交通バスにて約20分波切下車徒歩約1分  
 🚗：伊勢自動車道伊勢西ICより約50分  
 🅐：有 🅑：有 ☎：0599-72-0089  
 ⌚：対応時間：9:00～16:00 📄：HP有



遷宮を終えた新しいお宮を参拝！

# 伊雑宮

伊勢神宮内宮の別宮で、古代から「志摩一の宮」と称され、格式高いといわれるお宮。地元では「イソウグウ」、「イソベさん」と呼ばれています。ご祭神は、天照大御神御魂。境内にある大楠は、その形から「巾着楠」と呼ばれ親しまれています。

伊雑宮の御田植式(毎年6月24日)は志摩地方第一の大祭で、一般に「御神田(おみた)」といわれ、国の重要無形民俗文化財に指定。遷宮を終えた新しいお宮を参拝する楽しみも！

ここに注目！

珍しいカタチの大楠は必見！



根元が大きく膨らんだ「巾着楠」。力強い生命力を感じます。

## 伊雑宮 DATA

📍：志摩市磯部町上之郷374  
 🚗：近鉄上之郷駅(※特急は停車しません)から徒歩約5分  
 JR・近鉄伊勢市駅・近鉄宇治山田駅から三重交通バスにて約40分川辺下車徒歩約10分  
 🚗：伊勢自動車道伊勢西ICより約40分  
 🅐：有 🅑：有 ☎：0599-55-0038  
 ⌚：対応時間：(1月から4月・9月)5:00～18:00、(5月から8月)5:00～19:00、(10月から12月)5:00～17:00





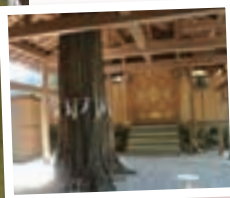
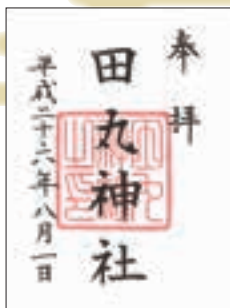
合格祈願は学問の神様に！

た まる じん じゃ

# 田丸神社

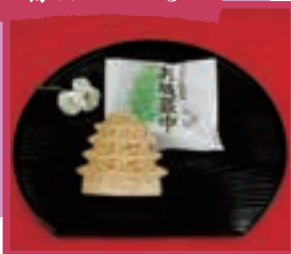
学問の神様、菅原道真公をはじめ多くの神様が祀られている「田丸神社」は、地元内外より広く信仰を集めています。本殿前には、天地を貫くヒノキの大木の御神木があり、古くは降雨止雨の祈願をする農耕の神でもありました。天神信仰のもと、現在は学業成就、厄災除、病氣平癒を願って多くの方が訪れており、天神様の使いといわれる本殿前の臥牛「なで牛」をなでると、願いが成就するといわれています。

また、田丸神社の南にある「田丸城跡」の天守台上からは、一面田園風景が望め、旧富士見門跡からは、天候が良ければ富士山も！足を伸ばす価値アリです。



本殿前にある御神木のヒノキ

## 寄り道スイーツ



↑ お城最中  
☎0596-58-4500(吉祥庵)



小倉つぶ館が入った「お城最中」は、いかが？

## 田丸神社 DATA

血：度会郡玉城町下田辺1041  
神：JR田丸駅から徒歩約10分  
車：伊勢自動車道玉城ICより約5分  
有：有 有：有 ☎：0596-58-4007  
☎ 対応時間：9:00～16:00



天神様の使い臥牛「なで牛」に願いを！

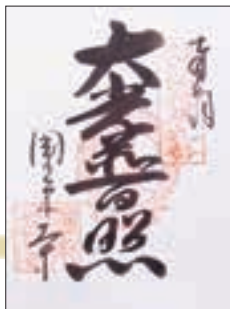


撫でて祈願すれば、学問向上、身体健全、家運隆昌の願いが叶うんだとか！

心身が癒される自然に囲まれたお寺

# 国東寺

度会町の豊かな自然の中にひっそりと佇む山寺です。国東山頂に聖徳太子の命により建立されたのが始まりとされ、かつては伊勢・朝熊の金剛證寺と並ぶ南伊勢の名刹として栄えました。戦後、一部を大阪の四天王寺に移したうえで、国東山麓の平生に移築し、現在に至っています。それぞれにご利益が異なるいろんなお守りがあり、玄関外側に貼って厄病を退ける魔除けの護符は昔から伝わるものとして知られています。



江戸時代に造られた鐘の音は、国東寺の自慢。立ち寄った際には、ぜひ試してみてください



## 国東寺 DATA

- 📍：度会郡度会町平生1481
- 🚌：JR・近鉄伊勢市駅から三重交通バスにて約35分平生下車徒歩約10分
- 🚗：伊勢自動車道玉城ICより約20分
- 🅐：有 🅑：有 ☎：0596-62-1018
- 🕒：対応時間：概ね8:00～17:00 📶有



外宮とも関わりが深い由緒ある神社

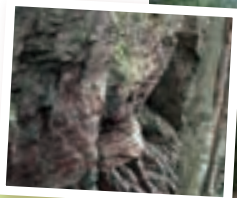
# 仙宮神社

「猿田彦神社」の祭神として知られる猿田彦命（さるたひこのみこと）を祀り、伊勢神宮の外宮とも関わりが深い由緒ある神社です。標高約70mの山の上のにあり、裏手の磐山には、猿の横顔のに似た巨岩を見ることが出来ます。

絵馬殿には百人一首や天の岩戸の神話にちなむ色鮮やかな絵画が奉納されており見ごたえ満点。本殿背後には古代の祭祀跡もあります。



御神木の脱皮する木と猿顔の神石は必見！自然の力を感じ取ってください



## 仙宮神社 DATA

- 📍：度会郡南伊勢町河内甲71
- 🚌：JR・近鉄伊勢市駅から三重交通バスにて約90分河内下車徒歩約3分
- 🚗：伊勢自動車道玉城ICから約50分
- 📍：伊勢自動車道紀勢大内山ICより約20分
- 🅐：有 🅑：無 ☎：0596-76-1269
- 🕒：対応時間：9:00～16:00(宮司宅にて)



# 東京大神宮

明治13年（1880）、伊勢神宮の遷御殿として創建されました。「東京のお伊勢さま」といわれ親しまれており、伊勢神宮の内宮と外宮のご祭神である天照皇大神と豊受大神が祀られています。

さらに万物の「結び」の働きを司る「造化の三神」が祀られていることから、縁結びにご利益がある神社としても知られており、良縁を願う人々が全国各地からお参りに訪れます。現在広く行われている神前結婚式は、東京大神宮が創始とのこと。今もご神前で伝統的な結婚の儀式を守り伝えているそうです。



お参りの仕方は  
二礼二拍手一礼です。



ご朱印帳は3種類。  
ご朱印帳を美しく保つための  
カバーも授与しています。



## 東京大神宮 DATA

〒東京都千代田区富士見二丁目4番1号  
JR中央・総武線、東京メトロ有楽町線・南北線・東西線、  
都営地下鉄大江戸線、各線飯田橋駅より徒歩約5分  
P：無 〆：有 ☎：03-3262-3566  
🕒 対応時間：9:00～17:00 HP有

は道が細くなっています  
注意してください





伊勢志摩エリアで御朱印がいただける主な寺社

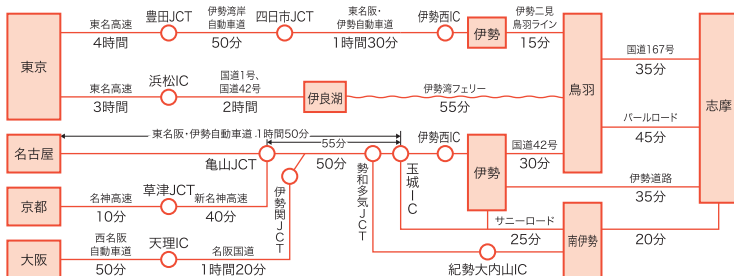
| 寺社名       | エリア | 寺社名        | エリア | 寺社名            | エリア | 寺社名       | エリア  |
|-----------|-----|------------|-----|----------------|-----|-----------|------|
| 1 二見興玉神社  | 伊勢市 | 10 豊川西福荷神社 | 伊勢市 | 19 讃岐金刀比羅宮鳥羽分社 | 鳥羽市 | 28 宇賀多神社  | 志摩市  |
| 2 龍宮社     |     | 11 世義寺     |     | 20 伊射波神社       |     | 29 正宝山本福寺 |      |
| 3 太江寺     |     | 12 倭姫宮     |     | 21 庫蔵寺         |     | 30 神護山仙遊寺 |      |
| 4 三輪宮     |     | 13 月讀宮     |     | 22 青峯山正福寺      |     | 31 波切神社   |      |
| 5 月夜見宮    |     | 14 猿田彦神社   |     | 23 神明神社(石神さん)  | 志摩市 | 32 大慈寺    | 玉城町  |
| 6 世木神社    |     | 15 佐羅女神社   |     | 24 伊雑宮         |     | 33 汗かき地蔵尊 |      |
| 7 賀曲中松原神社 |     | 16 伊勢神宮 内宮 |     | 25 磯部神社        |     | 34 田丸神社   |      |
| 8 松尾観音寺   |     | 17 金剛證寺    |     | 26 安乗神社        |     | 35 国東寺    | 度会町  |
| 9 伊勢神宮 外宮 |     | 18 常安寺     | 鳥羽市 | 27 志摩国分寺       |     | 36 仙宮神社   | 南伊勢町 |

※宮司・住職不在のため、御朱印をいただけない場合があります。事前に確認することをおすすめします。

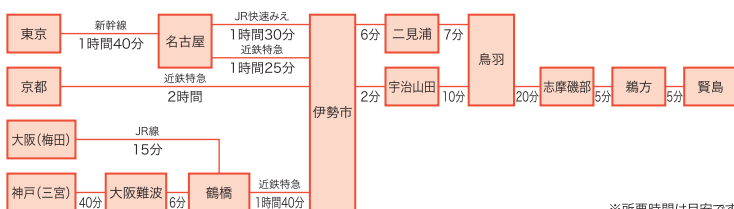
主要都市からの  
アクセスは・・・

## 伊勢志摩にはどうやって行くの？

### 車で行く場合



### 電車で行く場合



企画・発行 公益社団法人 伊勢志摩観光コンベンション機構  
編集 株式会社中日アド企画

発行日 平成27年3月(20,000部)

●掲載データは、平成27年3月現在のものです。

●掲載している記事・写真・イラスト・地図の無断転載を禁じます。

このガイドブックのご感想をお寄せください。(info@iseshima-kanko.jp)  
もれなく「ちょこっとプレゼント」を送付します。(平成28年3月31日まで)

