

保存版

48hours まるっとエンジョイ!



女子旅 すぽっと 伊勢志摩



ポケットガイド



1泊2日、
めいっぱい
楽しんじゃおう!!

日帰りのちょこっと旅なんて
モッタイナイよね!

アクティブな体験スポットからロマンチックな夜景、
パワースポットまで魅力満載!!





1泊2日旅で
伊勢志摩を

まるごと エンジョイ!

自然の中で楽しむアクティビティや、
ロマンチックな夜景、
癒しや元気がもらえるパワースポットなど、
伊勢志摩には女の子が喜ぶスポットが満載!
どうせ行くなら昼も夜もいっぱい楽しめる
1泊2日の旅がオススメです!
そこで旅のプラン作りに役立つ
厳選すぽっとを紹介しましょう。

漫画で読む! 女子旅物語
「ふたみとしまこ」の伊勢志摩1泊2日旅
すいーつおーく・お伊勢さん案内人



自分みがきすぽっと

- #1 シースルーカヤック体験
 - #2 鯛の塩釜焼き体験
 - #3 離島の路地裏つまみ食い体験
 - #4 ウォーターボール体験
 - #5 倭姫命伝説ツアー体験
 - #6 玉城豚のソーセージ作り体験
- COLUMN ● 変身スポットで新しい自分体験!
● ハートハント特集



夜景すぽっと

- #7 英虞湾の夕景
- #8 浜島ピン玉ロード
- #9 パールロードのムーンリバー
- #10 夜の鳥羽マリンタワーミナール
- #11 伊勢志摩スカイラインからの夜景
- #12 夫婦岩の月の出



パワーすぽっと

- #13 伊勢神宮・内宮
- #14 伊勢神宮・外宮
- #15 伊勢神宮・別宮(月読宮)
- #16 松尾観音寺
- #17 おほらい町・おかげ横丁
- #18 石神さん
- #19 神島
- #20 猿田彦神社
- #21 字賀多神社
- アクセスマップ

2日目は
女の子が大好きな
パワースポットめぐりで
厳肅な気持ちを味わって!

早く寝ちゃうのがモッタイナイ!
伊勢志摩は
夜景の名所も盛りだくさん!

1日目は伊勢志摩の海が
満喫できる体験ガイドツアーに
参加するのがオススメ!

伊勢しまこ
車の運転とスポーツが好きな、
アクティブ系旅行好き女子。
特に目的地を決めず、
フラッと海にドライブ。大好きな海で、
行ったからには
ガッツリ楽しむ欲張り旅。

鳥羽ふたみ
スマホ片手にどこへも行く、
今では系系ちゃんオタク女子。
マニアックでニッチな情報が大好き。
大人しくて無口だけど、
食いしん坊。

3月	2月	1月	12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月
				ありのふく(10月~3月)						カツオ(4月~9月)	
				伊勢えび(10月~4月)				タコ(6月~8月)		伊勢えび	
				かき(10月~3月)						ウニ(4月下旬~9月)	
				温州みかん(11月~2月)						あわび(4月~9月)	



本場の食べ方にチャレンジ!
伊勢えび
プリプリのお刺し身も最高だけど、
炭火などで直に焼く“火場焼”や
味噌仕立ての“伊勢えび汁”
など、地元ならではの伊勢えび
料理もお試しあれ!



ジューシーな生かきは絶品!
かき
伊勢志摩を代表する「的矢かき」
「浦村かき」は“海のミルク”に
ふさわしく、ジューシーで甘く
まろやかな味わいは、一度食べ
たらもうヤミツキ!



プルプルンの肌になっちゃう?!
あわび
採れたての伊勢志摩のあわびには
コラーゲンがたっぷり。新鮮な
お刺し身や、ブリッとした姿蒸し
など、極上のあわび料理を満喫
して!

伊勢志摩 グルメカレンダー Gourmet Calendar

女子旅にグルメが
マストでしょ!



※犬と一緒に入れるウォーターボールは日本で唯一ココだけ!

お伊勢さん 観光ガイドの会 阿形 智恵子さん

DATA お伊勢さん観光ガイドの会

- ¥ 無料(1~8名まで) その他/応相談
- ※ただしガイドの交通費等が必要となる場合あり
- 約3時間(外宮60分、内宮90分)
- 要予約 FAXかネット予約(10日前までに)
- 〈問い合わせ先〉 外宮前観光案内所
- 伊勢市本町14-6
- ☎ 0596-23-3323(8:30~17:00)
- 休 無休 HP有 ネット予約可

お伊勢さん 観光案内人 奥山 規男さん

平成23年度
「全国商工会議所さくらり輝き
観光振興大賞」
観光振興賞受賞

DATA お伊勢さん観光案内人

- ¥ 内宮/3,100円から その他/応相談
- ※ただし、案内人の交通費等が必要となる場合あり
- 約3時間(外宮60分、内宮90分)
- 要予約 電話にて(3日前までに)
- 〈問い合わせ先〉 美し国観光ステーション
- 伊勢市宇治今在家町117
- ☎ 0596-24-3501(9:00~16:30)
- 休 無休 HP有 ネット予約可

“お伊勢さん”は
ガイドさんと一緒に!

三重県随一の観光スポット「伊勢神宮」をテーマに楽しむためにオススメなのが、伊勢神宮を知り尽くしたガイドさんと一緒に歩くこと。参拝のマナーやトリアナ知識も教えてもらえちゃー!

和スイーツを食べながら町並み散策! すいーつおーく

お伊勢参りの長旅を癒すため、江戸時代から伊勢エリアにはお餅やお饅頭屋さんが軒を並べていたとか。女子旅にもスイーツはマスト! 地元名店の和スイーツを味わいながら、風情ある一見浦の町並みを散策しよう!

酒蒸饅頭

塩ようかん(五十鈴勢語庵)

赤福餅

くわや観助餅

御福餅

〈問い合わせ先〉 二見浦観光案内所 ☎ 0596-43-2331

【#1】シースルーカヤックで鳥羽の海中ウォッチ！

シースルーカヤック体験【鳥羽市】

豊かな鳥羽の海を舞台に、見る、浮かぶ、食べる、バラエティに富んだエコツアアが楽しめる「海島遊民くらぶ」から、ついでにおきのツアアをご紹介します。

4月中旬～9月末



自然豊かな伊勢志摩国立公園に位置する鳥羽市の「海島遊民くらぶ」には、伊勢志摩を五感で感じるツアアがいっぱい！中でも海ガールにオススメなのがこれ！「海藻の森シースルーカヤックツアア」です。

活動のフィールドとなる浦村は漁師さんが多く、浦村かきのブランドとして有名です。また鳥羽水族館の人気者「ジュゴン」のエサとなるアマモの群生地としても三重県内最大です。そんな海の草原では生き物たちとの出会いもたくさん！水面から顔をあげれば目の前には水平線が広がり、大きな海と空を感じることも！

まるで海と一体になったような気分が味わえるこのツアアは、エコツアアとも言われています。大自然を体感し素敵な文化を発見しながら、それらを大切に、楽しむ…この地域の自然や文化の中でゆったりと過ごしながら、自分の中にある小さな優い気持ちが発見できる旅をぜひ。女性ガイドが多いのも、女子には心強い！



海と一体になった気分は最高です！

私たちガイドと一緒に旅は、普段できないことがたくさん！海藻豊かな海へ漕ぎ出したり、箸を片手にまちを歩いてつまみ食いをしたり…いつもと違う時間の中で、お客様自身が素敵な自分を発見できる旅へご案内します。一緒に感動したり、驚いたり…お客様と一緒に幸せを感じることができる、そんな仕事に誇りをもっています。ぜひ一度、鳥羽に遊びに来てください！

海島遊民くらぶ
田中 希枝さん



伊勢志摩の魅力がギュッとつままったツアーがいっぱい！

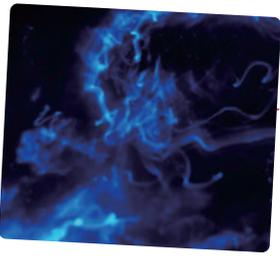


鳥羽の台所 通年 つまみ食いウォーキング

鳥羽といえば、魚介類の宝庫！海で獲れたばかりの新鮮な魚介をつまみ食いしながら、町を散策するツアーです。
“鳥羽の台所”となる、魚介専門問屋や港の裏側をのぞいちゃいます！

砂浜ランチツアー 通年

菅島という有人離島に船で渡り、島の自然と暮らしや文化を体感できるツアーです。ガイドと一緒にだからこぞ味わえる島民との出会い。島ならではのゆったりとした島時間。あちこちに溢れる自然のリズムを五感でめいっぱい感じてください。

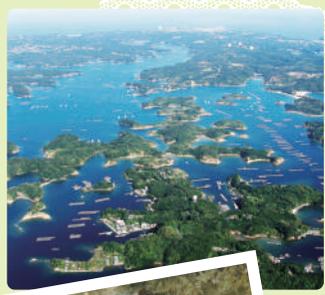


海ホテルと 夏期 4億年のタイムスリップ！ ツアア

4億年前から生きてきたといわれる海ホテル。その貴重な生き物が観察できるツアーです。幻想的に揺らめく青い光りに目はクグ付け！ツアアは7月中旬から9月中旬まで体験できます。

まめ知識

伊勢志摩国立公園とは
数少ない海の国立公園である伊勢志摩国立公園は、大小多数の島々と岬や入り江がリアス式海岸と呼ばれる、繊細で優美な景観を創り出しています。



素晴らしい景観に加え、海の恵み豊かな伊勢志摩国立公園は、多くの生物を育てています。サザエやアワビをとる海女の姿を見かけることも多い要チェックです！

お土産



シェル・レーヌ
あこや貝の内側の光沢部分を粉末にしたミキモト製菓の天然カルシウムを生地に練りこみ、一つひとつ丁寧に焼上げたマドレーヌならぬ「シェル・レーヌ」。外はカリッ、中はふんわりのお食感がたまりません。
DATA ☎ 0599-25-5999(プランカ鳥羽本店)



真珠もなか
真珠貝の形をしたかわいいうもなか(もなか)。青のりが入っている餡は、ほんのり磯風味でやさしい甘さ。真珠王・御木本幸吉が真珠づくりで成功したのにあやかって、昭和25年頃より旅館のもてなし菓子として親しまれてきた逸品です。
DATA ☎ 0599-25-3012(丸万製菓舗)

DATA 海藻の森シースルーカヤックツアア

- ¥7,000円
- 9:30～(90分)
- 要予約 電話・メールにて(前日17時まで)
- 実施期間/4月中旬～9月末(8月13・14・15日は除く)
- 持ち物/【必要】水着または濡れてもよい服、タオル、帽子、飲み物
- 【あればうれしい物】ラッシュガード・長袖Tシャツなどの日焼け、日やけ止め、マリンスーツ
- 《問い合わせ先》海島遊民くらぶ
- 鳥羽市鳥羽1-4-53
- ☎ 0599-28-0001(9:00～17:00)
- 休 8月13日～15日、12月31日～1月3日
- HP有 ネット予約可

#2 浅井さん家へのプチ癒し旅でワイルド料理を!

鯛の塩釜焼き体験 [南伊勢町]

南伊勢町の浅井さん家でおいしいスローライフ体験! 子どもの頃、田舎に帰ったときの記憶がよみがえります。



南伊勢町の自然を満喫できる体験メニューを取り揃えた『南伊勢体験ワールド』。中でもオスス×なのが、『鯛の塩釜焼き体験』です。

南伊勢で育った鯛を塩で包んで焼く塩釜焼きは、浅井さん家で鯛のウロコを取るころから始まります。鯛1匹に対し、1200gもの塩に卵白を加えクリーム状にしたものに、大葉、こんぶ、ねぎも一緒にして鯛を包みます。最後に残った卵黄で好きな絵や文字を書く遊び心も。焼きあがりは、塩がこんがりきつね色に固くなり、書いた絵や文字がしっかりと浮き上がります。

ワクワクしながら塩を割ると、きれいなピンクに色付いた鯛がお目見えー浅井さんの手作りのお膳やデザートと一緒にいただきます。塩釜でしっかりと味が付いてフワフワに仕上がった鯛はもちろん、浅井さんの手料理も絶品です。すべての食材にこだわりがあり、料理を通じて浅井さんのやさしさがカラダにもココロにもじんわり染みてくる! 帰るのが名残惜しい、また、すぐ浅井さんに会いたくなる、そんな一日をぜひ南伊勢町で!

ハートの形をした石



鯛の塩釜焼き体験の動画がYouTubeにアップしてあるよ!! 『自分みかきすぽっと三重 南伊勢』で検索してね!!



趣味の料理で多くの皆さんに喜んでいただけるようにと思っています。南伊勢町の豊かな自然と一緒に、ぜひ気軽に体験しにいらしてください。

南伊勢体験ワールド 浅井 みきえさん

塩釜焼き HOW TO COOK



①塩と卵白をクリーム状になるまで混ぜます



②鯛を塩で包みます



③卵黄で文字や絵を描きます



④塩釜を割るとピンク色の鯛が!!



焼き上がった鯛と浅井さんの手料理をお膳の上にのせていただきます

立ち寄りスポット

古和浦不動の滝



昔修験者の修業の場だった南伊勢町の「古和浦不動の滝」は、二つの滝が途中で一つになることから「夫婦和合の滝」と呼ばれカップルにも人気。滝の水は長寿、美容に良いと言われています。

DATA 度会郡南伊勢町古和浦 0599-66-1717 (南伊勢町観光協会)

伊勢現代美術館



市街地から離れ、穏やかな五ヶ所湾を望む静かなロケーションに位置している美術館。日々の喧騒を忘れてアートの世界に浸ってみよう。

DATA 度会郡南伊勢町五ヶ所浦湾場102-8 0599-66-1138

お土産



1 でこたんようかん

南伊勢町で有機栽培された、みかんの王様『でこたん』を使用した銘菓。とろけるような柔らかなさで、ようかんなのにとてもフルーティー! 地元スーパーでも購入できるからおみやげにひとついかが?

2 みかんジュース

気候がおだやかで自然豊かな南伊勢町。ここで採れたみかんを使ったジュースは、濃厚で甘ずっぱく、みかんをそのまま飲んでいるような味わいです。

3 純粋はちみつ

国内産の純粋はちみつは、味が濃厚! 煮物、酢の物などお料理や、レモンや柑橘等の果汁と合わせてハニードリンクにするなど、いろんな味わい方が楽しめます。

DATA/鯛の塩釜焼き体験

- 一人2,000円(5名より受付)
- ※5名以下は応相談。
- ※当日キャンセル料100%、その他は体験日より3日前からキャンセル料が発生する場合があります。
- 約2時間
- 要予約 電話にて(1週間前までに)
- (問い合わせ先) 南伊勢町観光協会
- 度会郡南伊勢町五ヶ所浦3917
- 0599-66-2478(9:00~17:00)
- 年中無休(年末年始を除く)
- HP有 ネット予約可

#3 島のかあちゃんのアテンドで離島をカッポ!

離島の路地裏つまみ食い体験【鳥羽市】

鳥羽湾の中で最も大きな離島「答志島」のかあちゃんたちが、企画から案内までプロデュースした、これぞザッツ島の旅！ゼッツァイ楽しめます！



離島へのショートトリップなら、「島の旅社」におまかせ。定期船に揺られ答志島に降り立つと、島のかあちゃんが笑顔でお出迎え。さっそく一緒に「路地裏つまみ食い体験」に出発！島言葉であいさつしたり、漁師さんの網仕事を覚えてもらったり、初めての島カルチャーは驚きでいっぱいです。つまみ食いと呼ぶ島の味が登場するのもお楽しみのひとつ。

散策後は、海女さんたちが暖を取る「海女小屋」の昼食タイム。火場を囲みながら、新鮮な海の幸でお腹いっぱい！本物の海女さんに会えることも。このプラン以外にも旬の幸を使った美食ツアーや、無人島で磯体験ができる浮島自然水族館など、季節に合わせて島ならではのツアーが盛りだくさん！海ガールなら、ぜひ行ってみたい！

玄関に
大漁・家内安全を願う
「マルチ」のマーク。
島の特有の風習がにやにや



立ち寄りスポット
答志島富士見台園地



海に囲まれた答志島では、路地を離れるとすぐに海岸が出現。空気がきれいな冬の朝には富士山が見られるという「富士見台」からの景色は必見！速く愛知県の渥美半島まで眺められます。

DATA 鳥羽市答志町富士見台園地 ☎0599-25-3019(鳥羽市観光協会)

#4 不思議！海の上をフワフワ…海上浮遊！

ウォーターボール体験【志摩市】

恵まれた豊かな自然が先生の「志摩自然学校」で、マリンスポーツを楽しむ！全身で海との一体感が感じられます。



穏やかな里海、英虞湾に面した登茂山(ともやま)公園を拠点に、四季を感じる様々なアウトドア体験ができる志摩自然学校。中でも注目は、ウォーターボール体験です。直径2.5メートルの巨大なボールの中に入り、約15分ポートで引っ張られると、まるで水の上に直接浮かんでいるみたい！波の音に包まれ、さながら気分はマーマイド♪大人2人まで入れるので、友達とワイワイ楽しむのもよし、カップルで2人の思い出をつくるのもよし！楽しみ方はアナタ次第です。

夏のイメージが強いマリンスポーツですが、ウォーターボールは冬もオススメ。水の透明度が増してもキレイ！オールシーズン楽しめるアクティビティです。

のんびりと海の上で癒されながら、水中観察を楽しんでください。



島の旅社
山本 加奈子さん

豊かな自然と、島の人たちが培ってきた島の風土は、それだけで素晴らしい博物館です。島にあるいろんなものや、ありのままの島の生活を少しおすそ分けし体験していただけるような旅をお手伝いします。

DATA
路地裏つまみ食い体験ツアー

¥ 路地裏つまみ食い体験(4名から) 4,000円
約3時間半
要予約 電話にて(3日前までに)

〈問い合わせ〉島の旅社
鳥羽市答志町943
☎0599-37-3339
(平日10:00~16:00)
休 不定休
HP有 ネット予約可

桐垣展望台(ともやま公園)



ともやま公園内の桐垣展望台は、英虞湾のリアス式海岸が間近に見える夕日の名所。ベンチに座っての眺めは最高！日が暮れて夕陽のオレンジ色が水面に反射し、一面がオレンジ色に包まれる景色もロマンチックです。

DATA 志摩市大王町渡切2199 ☎0599-46-0570(志摩市観光協会)

立ち寄りスポット

海女資料館・海女小屋体験



「海女資料館」では、海女小屋の様子が再現され、海女漁に使用される貴重な資料が展示されています。海女さんの話を聞いて魚介を食べる海女小屋体験も！

DATA 志摩市志摩町越賀2279 ☎0599-85-1212 (海女小屋体験受付)

休 不定休
▲海女小屋体験のみ要予約(2日前までに)

「次郎六郎海水浴場」は、とても穏やかで静かな海。水が透き通ってキレイなうえ、波もほとんどない、まるで湖のような海です。



志摩自然学校
生賀 照央さん

DATA
NWWA® ウォーターボールde自然体験

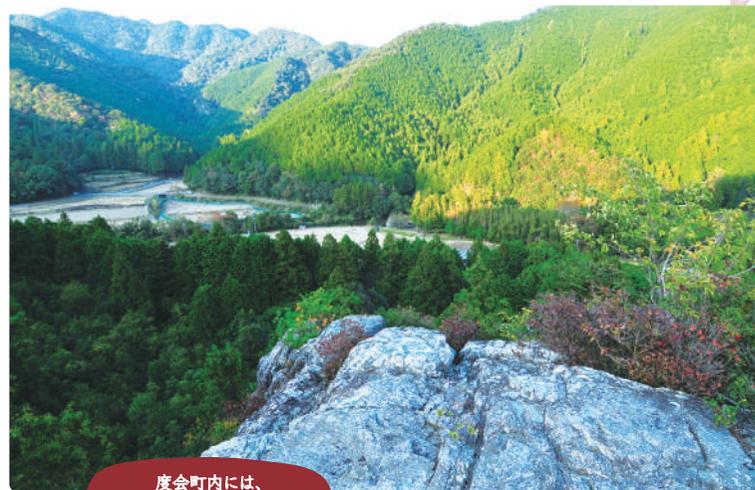
¥ 5,400円(大人) ※カヤックとセットでの料金
ウォーターボール/15分、カヤックとのセット/2時間
要予約 電話にて(前日までに)

〈問い合わせ〉志摩自然学校
志摩市大王町渡切2199
ともやま公園内
☎0599-72-1733
(9:00~17:00)
休 不定休
HP有 ネット予約可

#5 皇女の気分でガイドさんと度会町を散策!

倭姫命伝説ツアー体験 [度会町]

天照大御神を伊勢の地に祀ったとされる皇女「倭姫命」。数多くの倭姫命伝説が残されている度会町をガイドさんと一緒に回れば、かつて倭姫命が眺めた風景を楽しめるかも!



度会町内には、倭姫命伝説にまつわるスポットがたくさんありますよ!



度会町地域資源を守る会 橋本 丈男さん

乙女岩は日本一の清流・宮川の支流一之瀬川上流川上地区にある見晴らしのいい場所にある巨岩です。岩の頂上は5m四方あり、凹凸のない平らな場所になっています。頂上まではおよそ150m、約10分の山坂道を登りますが、ここから眺める田園風景は、新緑の美しさに心が洗われるような絶景です。この岩の上で倭姫命が天照大御神と一緒に休憩されたという伝説が残っています。

立ち寄りスポット

倭姫命伝説の神水

かつて倭姫命が飲まれたという、町外の方も水を汲みに来るほどおいしい自然水が流れています。川上の集落を越えて、古い橋を渡ると杉木立の道ばたにその清水があります。ペットボトルをご持参ください。



歴史を感じるシャッターチャンスがいっぱい!

わたらい 度会たまき

デジタルカメラ、お祭り、カフェめぐりが大好きなおしゃれ女子。写真を撮りにあちこち出かけるのが趣味。



DATA 倭姫命伝説ツアー

- 無料
- 1時間~
- 要予約 電話にて(1週間前までに)
- 歩きやすい靴でお越しください

- 〈問い合わせ〉
度会町役場 産業振興課
三重県度会郡度会町榑橋1215-1
0596-62-2416 (8:30~17:00)
土、日、祝日、年末年始
HP有

#6 地物を使った体験・温泉で自然を満喫!

玉城豚のソーセージ作り体験 [玉城町]

豊かな自然の中で大切に育てられた健康な玉城豚を使ったソーセージ作り。いつものスパイスやハーブでより深い味わい盛りだくさん!



敷地内の「ふれあいの館」にある玉城弘法温泉

施設があり、緑に囲まれた静かな環境と優れた泉質でほっこりとくつろげます。

玉城町の農業観光公園「アスピア玉城」には、自然を楽しめる体験ができる「ふるさと味工房アグリ」があります。中でも人気の「ソーセージ作り体験」。当日の朝晩く玉城豚のミンチと本物の羊の腸でパリッと感があり、さっぱりレモン風味のヴァイスワルスト(ドイツ名物の白いソーセージ)が、玉城豚の旨みを引き立てます。ソーセージの他にパン作り・そば打ち教室があります。さらにアスピア玉城の公園内に町営の温泉



粘りが出てまでつねる!



ソーセージを適当な長さにひねってゆでたら完成!



腸にミンチを詰める!



玉城豚が入った「アグリ」焼き

別館の米工房隣にある「タコハウス」では、オリジナルブレンド生地に、玉城豚が賢沢に入ったアグリ焼きがあります。玉城豚が味わえる美味な一品。(17.00まで)

着色料、保存料、増量剤を一切使わずに作り上げるソーセージです。玉城豚を存分に味わってください!



ふるさと味工房アグリ 店長 野口 好久さん

DATA 手作りソーセージ体験

- 〈問い合わせ〉
ふるさと味工房アグリ
度会郡玉城町藤4254-1
0596-58-8686 (9:30~20:00)
※パーベキューハウス (11:00~21:00) ラストオーダー 20:00
- 2時間 (10:00~、13:30~)
- 要予約 電話にて(3日前までに)
- 持ち物/三角巾、エプロン

- 〈問い合わせ〉
度会郡役場 産業振興課
三重県度会郡度会町榑橋1215-1
0596-62-2416 (8:30~17:00)
土、日、祝日、年末年始
HP有

♡ ラブラブの石

5年くらい前にミキモト真珠島の海女さんが発見した物で、縦横ともに約53センチのきれいなハート型の石。島に行った時には、ぜひ探してみてください！

📍：鳥羽市鳥羽1-7-1 🕒：8:30～17:30 ※季節によって変動
 🚗：JR・近鉄鳥羽駅から徒歩5分 🚗：伊勢自動車道伊勢ICから伊勢二見鳥羽ライン鳥羽出口より約5分 📞：有
 📞：有 ☎：0599-25-2028 (ミキモト真珠島)



海女さんが発見した
 その名も「ラブラブの石」

「恋人の聖地」に
 認定!

♡ ハート型の入り江

鷗倉(うぐら)園地にある見江島展望台からだけ見ることができる「ハート型の入り江」。真っ青な海と深緑の山々が描いたハート型の前で手を重ねれば、きっと想いが届くはず!

📍：度会郡南伊勢町 鷗倉園地 🚗：伊勢自動車道玉城ICから約50分 📞：有 📞：無 ☎：0599-66-1717 (南伊勢町観光協会)



HEART HUNT

伊勢志摩 ハートハント 特集



♡ 内宮地下参道 ハート石

市営宇治浦田駐車場から内宮やおはらい町を結ぶ地下参道「内宮おかげ参道」の壁面に使われている石材の中にハート型の石がまぎれこんでいます。ケータイで写真を撮って待ち受け画面にすると、いいことがあるかも!

📍：伊勢市宇治中之切町52 🚗：JR・近鉄伊勢市駅、近鉄宇治山田駅から三重交通バスにて約15分浦田町下車
 🚗：伊勢自動車道伊勢西ICまたは伊勢ICから約5分 📞：有
 📞：有 ☎：0596-28-3705 (伊勢市観光協会)

青い海に浮かぶ
 ハート型の小さな島
 ぷっくりかわいい
 ハート石は幸せのシンボル



♡ わたかのじま 渡鹿野島

的矢湾に浮かぶ周囲約6km、面積約0.7km²のハート型をした島。古くは伊勢神宮の別宮、伊雑宮の神領とも言われたこのハート型の島に行くとハートのパワーがもらえるかも…?

📍：志摩市磯部町渡鹿野 🚗：近鉄鵜方駅から三重交通バスにて約18分渡鹿野渡船場下車渡船3分 🚗：伊勢自動車道伊勢西ICまたは伊勢ICから渡鹿野島対岸まで約50分・渡船約3分 📞：有 📞：有 ☎：0599-46-0570 (志摩市観光協会)

旅のアルバムに
 最高の一枚を
 加えよう!



変身スポットで 新しい自分体験!

いろんなシチュエーションのコスプレが楽しめる「変身スポット」で、時代を越え、国を越え、ちがう自分を体験してみない?

伊勢

安土桃山時代にタイムトリップ!

姫、殿のコスプレで、あなたも安土桃山時代人!

10万坪の広大な敷地に、織田信長が築城した「安土城」や安土桃山時代の町並みを再現した「伊勢・安土桃山文化村」。村内の「変身写真館」では、忍者、姫、殿など50種類以上の衣装から好きなものを選んで変身! 写真撮影や変身姿での村内散策もできちゃう。気分はもう安土桃山時代ヘタイムトリップ!



DATA / 変身写真館

👤 1人/1,000円から(メイクなし、お客様カメラでの撮影)
 🕒 受付/9:00～17:00 ※季節により変動
 ♂ 男性・女性OK、カメラは持参してください。村内散策時はかつらの着用ができません。
 (問い合わせ先)伊勢・安土桃山文化村 ☎ TEL:0596-43-2300 **HP有**

志摩

気分はすっかり“スペイン人”!

フラメンコの衣装で思い出の一枚を!

スペインをテーマにした広大なテーマパーク「志摩スペイン村」。いろんなアトラクションやスペインのショーなど楽しみが盛りだくさんで、目いっぱい遊べちゃう。パーク内のフォトハウスでは、華やかなフラメンコの衣装や闘牛のマタドールなど、スペインならではのコスチュームに着替えて変身気分を満喫しよう!



DATA / 志摩スペイン村 フォト ファンタスティカ

👤 1人/3,150円から(撮影・衣装代込) 🕒 受付/9:30～17:00 ※季節・曜日により変動
 ♂ 男性・女性OK
 (問い合わせ先)志摩スペイン村 ☎ TEL:0599-57-3333 **HP有**

鳥羽

可愛いあまちゃんに変身!

白い磯着を身にまえば、海女さん気分全開!

鳥羽市相差の石神さんにほど近い海女小屋「はちまんかまど」では、白い磯着を身にまわって海女さん気分を味わえちゃう。気分が乗れば海女さん姿で石神さんへのお参りもOK!!

海女さんのお話を聞きながら、新鮮な魚介を囲炉裏で手焼きしてもらって食べる「海女小屋体験」とセットで楽しもう!

DATA / はちまんかまど

👤 300円(海女小屋体験のオプションです。海女小屋体験は2～3人の場合1人3000円～コース有)
 🕒 受付/9:00～18:30 要予約(2日前まで)
 (問い合わせ先)はちまんかまど ☎ 0599-33-6145 **HP有**





夕日が海面に映ってできたムーンリバーならぬ、見事なサンセットリバー!



昼間はこんな風景
晴れた日の海と青空の青が
溶け合う景色も最高!



#7 一面がオレンジ色に染まる至福のひとつとき 英虞湾の夕景【志摩】

英虞湾は志摩半島で一番大きな入海で、教科書でも有名なリアス式海岸。入江と大小様々な島々が美しい光景をつくりだしています。空の青と海の青が溶け合った昼間の光景もさることながら、晴れた日の夕陽は格別。「とみやま公園」内にある2つの展望台(ともやま展望台、桐垣展望台)からは、オレンジ色に染

まっっていく英虞湾の夕景を一望でき、その光景はまるで美しい一枚の絵画のよう。その美しさに圧倒されて、時を忘れて眺めていると、いつのまにか、輝く星空へ。夕陽にパワーをもらって、明日もがんばろう!という気分させてくれる、忘れられない景色。心に響くパワースポットです。

一面に広がる英虞湾に沈む神々しい夕陽と、海に映るオレンジ色の光が見る人すべてを魅了!

Gourmet

きんご焼酎 志州隼人

干し芋の香りと甘みがすすきな逸品!!

志摩の特産「きんご(干し芋)」から作られた超レア☆まほろしの焼酎!見つけたら即ゲットすべし。きんご独特の香りと甘味が女子にオススメです!

DATA 志摩市阿児町鶴方5012 志摩市商工会内
☎ 0599-44-0700 (志州年人有限責任事業組合)

志摩特産物アイス

全10種類!!

志摩のおいしい食材がアイスに!素材の味を重視した控えめな甘さが口の中でやさしく溶けて心まで癒してくれるスイーツです!

DATA ☎ 0599-43-4799 (阿児特産物開発センター)

BEST VIEW **ベストビュー・アドバイス!**

いかだ 真珠の養殖筏が三重らしいね。

西山慕情ヶ丘からの夕景も圧巻。ただし、かなり狭い道を進むため、運転に自信のある方にオススメです。

DATA/ 英虞湾の夕景 (ともやま公園)

志摩市大王町波切2199 (アクセス)
近鉄鵜方駅から車で約25分
伊勢自動車道伊勢西ICから約1時間15分
P 約10台
トイレ 無
Wi-Fi 無
料金 無料

〈問い合わせ先〉
志摩市観光協会
☎ 0599-46-0570

昼間はこんな風景



パールロードで最も標高の高い「鳥羽展望台」は、渥美半島から大王崎まで、天気がいい日は富士山までも望むことができ、お正月には初日の出の名所として賑わう人気の絶景スポットです。

BEST VIEW



ベストビュー・アドバイス!



マナーを守って、
心ゆくまで楽しんでね!

鳥羽展望台は通常17時で
閉門してしまうので、
ムーンリバーの
ベストショットは展望台手前
約3kmのポイントにある
駐車スペースがオススメ!
ほかにも道沿いには
幻想的な月の表情を
撮影できるポイントが
あります。



立ち寄りスポット

相差かまど・はちまんかまど
海女小屋体験



海女さんが体を休める海女小屋「かまど」で、現役海女さんの話を聞きながら食事やおやつを味わえます。要予約。

DATA

鳥羽市相差町
0599-33-6411(相差かまど)
0599-33-6145(はちまんかまど)



海女さんのおやつパフェ



地元石鏡産のてんぐさを使用した手作り「ところてん」と人気の「大内山パニライスクリーム」にケーキをトッピングした贅沢スイーツ!

DATA

鳥羽市国崎町字大岳3-3(パールロード鳥羽展望台 食国蔵王・レストラン「Vista Mare」)
0599-33-6201

1日目
夜

#9 月の光が波にきらめくロマンチックナイト

パールロードのムーンリバー「鳥羽・志摩」

鳥羽と志摩を結ぶパールロードは、日中は絶好のドライブコースです。絶景を楽しみながら「鳥羽展望台」で休憩すれば、渥美半島から大王崎までくると見渡すことができ、空気が澄んだ晴れた日には、富士山を望むこともできます。

そして、日が暮れて月が昇れば、日中の爽や

かな景色から一転、ロマンチックな雰囲気。夕焼けが海面に広がり、オレンジのざざ波が揺れる様子に思わずウットリ。日がすっかり落ち、満月の夜ともなると、月の光が波に反射してキラキラと輝き、まるで川のように!

別世界に誘ってくれるロマンチックなムーンリバー、あなたは誰と見る?



リアス式海岸が美しい志摩半島を鳥羽から志摩へ走るパールロード。海と満月が描く神秘的なナイトビュー。

DATA/パールロードのムーンリバー

- 鳥羽市浦村町～志摩市阿児町(アクセス)
- JR・近鉄鳥羽駅から車にて約25分
- 伊勢自動車道伊勢ICから伊勢二見鳥羽ライン鳥羽出口より約40分
- 道沿いに駐車スペースあり
- 道沿いの駐車スペースはいつでも可
鳥羽展望台 9:00～17:00
(繁忙期は延長)
- 無料

問い合わせ先
鳥羽市観光課
0599-25-1157

1日
夜

#10 真珠のネックレスが光るランドマーク 夜の鳥羽マリンターミナル「鳥羽」

平成23年4月に鳥羽港に新たな海上交通の拠点となる鳥羽マリンターミナルがオープン。鳥羽市には4つの離島がありますが、本土とこれらの島々を結ぶ鳥羽市営定期船と、鳥羽湾の観光遊覧船が発着する旅客ターミナルがこの鳥羽マリンターミナル。海の玄関口として、観光客や様々な人が集い、海を体感できる多機能交流施設です。

外観はパールのネックレスをイメージした曲線デザインされ、夜にLEDライトが発光すると、闇をバックに真っ白なパールのネックレスが輝きます。二階には鳥羽港が一望できる交流ラウンジや、デッキが設置してあるカフェもあるので、ガールズストロークに花を咲かせながら、お茶するのも楽しい！



近くの農水産物直売所『鳥羽マルシェ』でお買い物♪



昼間はこんな風景
鳥羽湾を一望できる開放的で気持ちのいい空間♪

立ち寄りスポット

鳥羽湾めぐりとイルカ島

伊勢志摩国立公園の代表的な景勝地・鳥羽湾をめぐる観光船は、鳥羽マリンターミナルより出航し、湾内を約50分で一周するコースです。途中、寄港するイルカ島に入園すれば、イルカのショーを楽しむこともできます。

島々が点在する鳥羽湾は「志摩の松島」と呼ばれるほど風光明媚で、中でも仲良く並ぶ三つの小島「三ツ島」は美しい鳥羽の海のシンボル。青く澄んだ海とのコントラストはもちろん、夕景も格別です。



龍宮城やカラフルなお花をイメージしたユニークな観光船!



仲の良い家族のような「三ツ島」は、風光明媚な鳥羽湾の代表。



イルカ島の入園はなんと無料!!



DATA ☎ 0599-25-3145 (志摩マリンレジャー株式会社)

BEST VIEW ✨ ベストビュー・アドバイス! ✨



構造美系の夜景だね!



鳥羽市には、ホテルや旅館も多いので、ゆったりくつろぎながら、遠景からマリンターミナルを楽しむのもオツ!

DATA / 鳥羽マリンターミナル

- 📍 鳥羽市鳥羽一丁目2383-51 (アクセス)
- 🚶 JR・近鉄鳥羽駅から徒歩約7分
- 🚗 伊勢自動車道伊勢ICから伊勢二見鳥羽ライン鳥羽出口より約5分
- 🅇 なし (近隣に有料駐車場)
- 🕒 有
- 🕒 マリンターミナル内は20:20閉鎖
ライトアップは日の入から24:00頃
- 🆓 無料
- 🗨 (問い合わせ先) 鳥羽市観光課
- ☎ 0599-25-1157



夜を迎えると養殖真珠発祥の地ならではの、パールのネックレスをイメージしたイルミネーションが浮かび上がります!

#11 三重県最大級の大パノラマ！

伊勢志摩スカイラインからの夜景「伊勢・鳥羽」

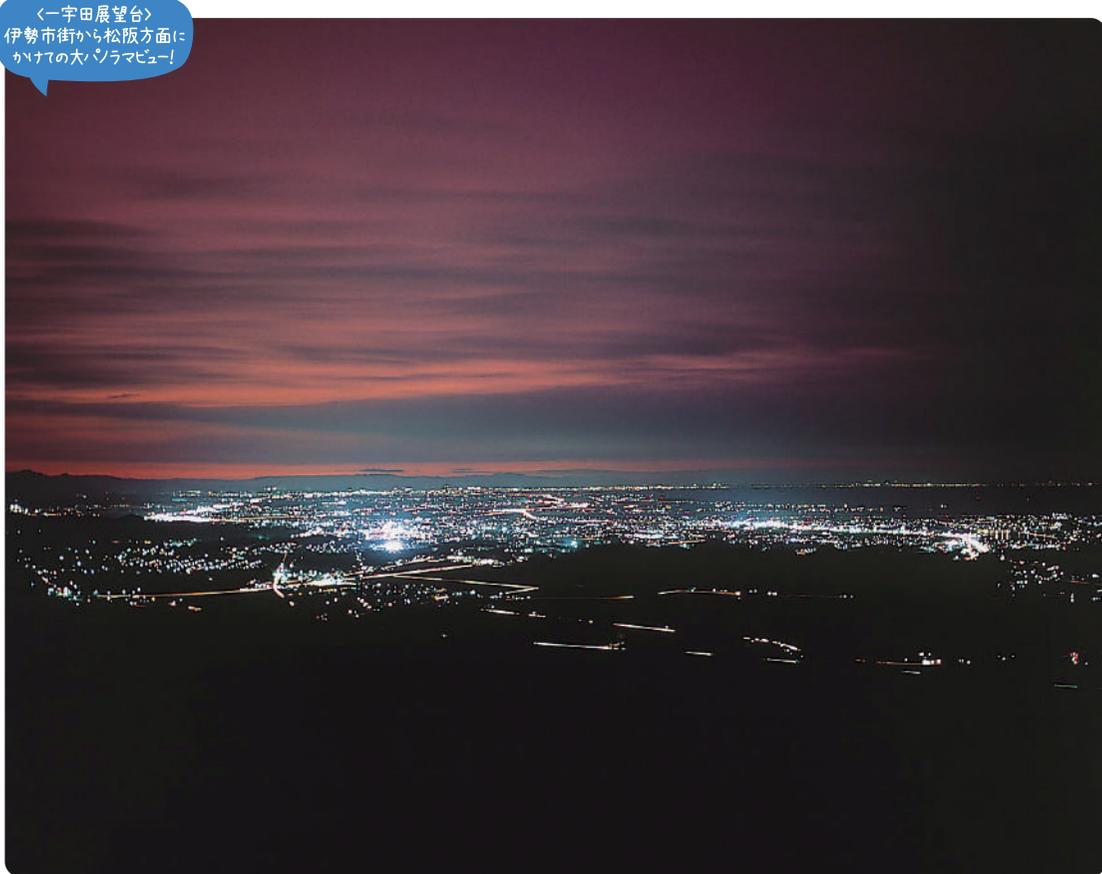
伊勢神宮(内宮側)から標高555mの朝熊山(あさまやま)を縦走し、鳥羽に至る16kmの伊勢志摩スカイライン。昼間は青い海と自然美溢れる木々の緑が美しいドライブコースですが、その夜景は圧巻！二か所の展望台から、それぞれ異なる表情のナイトビューが楽しめます。

伊勢市サイドにある一宇田展望台では、伊勢市街から松阪方面にかけての光り輝く夜景を鑑賞。気分が盛り上がってきたところで山頂にある、朝熊山頂展望台へ。輝く伊勢志摩の全景と、光の帯が伊勢湾を一周する大パノラマを一望できます！

DATA/伊勢志摩スカイライン

- 伊勢市朝熊町名古185-3 (アクセス)
- 内宮駐車場またはJR・近鉄鳥羽駅から車で約1分
- 伊勢自動車道伊勢ICから約5分
- 300台
- 有(一宇田展望台にはトイレなし)
- 5月~8月末 6:00~20:00
9月~4月末 7:00~19:00
※季節により変動
- 通行料/軽・普通自動車 1,250円
(問い合わせ先)
伊勢志摩スカイライン
0596-22-1810

絶好のドライブコースとして有名な絶景スカイラインは夜景もスゴイ！遠くはセントレアまで一望できる。デートにピッタリのナイトビューです。



〈一宇田展望台〉
伊勢市街から松阪方面にかけての大パノラマビュー！



朝熊山頂展望台から望む鳥羽方面の夜景



昼間はこんな風景
「展望足湯」が大好評。
リラックスしながら、絶景をひとりじめ！

夜景を楽しむ三ヶ条

その1 四季で異なる日没を
チェックしよう！

夜景スポットの多くは、日没間近の夕暮れ時にも素敵な表情を魅せてくれます。夜景とはひと味ちがう貴重な光景と出会うには、わずかな時間を逃さないことが大切。四季で異なる日没時間は要チェックです！

その2 絶景ポイントを探そう！

一言で夜景の名所といっても、見る角度が少し違うだけで魅力が半減してしまうことも。クルマで行く場合は通行が限られている場所もあるので、アクセスはもちろん、あらかじめ鑑賞ポイントは決めておこう！

その3 周辺スポットも
チェックしよう！

せっかく夜景スポットに行くのなら、ピフォー・アフターも目いっぱい楽しみたい！その点、三重の夜景スポット周辺には、観光スポットやグルメ・お土産スポットが充実。夜景を中心に旅のコースを組んでみよう！

BEST VIEW ✨ ベストビュー・アドバイス！ ✨

山頂からの日の出も good!

〈朝熊山頂展望台〉
太平洋水平線上から昇る日の出は、早起きしても見る価値あり！(1月1日~15日限定)

1日
夜

#12 寄り添う二つの岩間から昇る満月!

夫婦岩の月の出「伊勢」

縁結びのシンボルとして有名な伊勢市二見町の夫婦岩。幻想的な「月の出」のスポットとしても注目のスポットです。秋から冬にかけての満月の頃には、夫婦岩の二つの岩の間からの月の出を見ることが出来ます。日没時の空の表情を楽しみながら月夜を待つ…。月光に照らされた夫婦岩は、息を呑む美しさです。カシと海岸を散歩し、波音を耳を澄ませながら、月明かりの

下でロマンチックなムードに浸ってみて。また、古来より、日の出逢拜所として知られている夫婦岩。夏至の日の出は、夫婦岩と太陽を結ぶ直線上に富士山が重なることから、毎年たくさんのカメラマンや参拝客で賑わいます。「二見興玉神社」の「富士見橋」がベストポイント。新しい感動に出会えます。

心地よい潮風に吹かれ、ゆったりと海辺に佇んで眺める月の出。夫婦岩の間からゆっくり昇る満月が創り出す幻想的な夜景は、まるで一枚の名画のようです。



〈二見浦海岸〉
波打ち際を夕日に向かって散歩するのもロマンチック♪



夫婦岩の手前には、猿田彦大神を祀る二見興玉神社があり、縁結びのお守りも人気です!

立ち寄りスポット

二見シーパラダイス



夫婦岩のすぐ隣にある二見シーパラダイスは、投げキッスをするセイウチなどのユニークなふれあいタイムが人気の水族館。動物たちとの記念撮影も!

DATA 伊勢市二見町江580 ☎0596-42-1760

賓日館(ひんじつかん)



明治の頃、伊勢神宮に参拝する賓客をもてなすために作られた豪華な宿泊施設。日本建築の品格あるデザインは必見の美しさです。国指定重要文化財。

DATA 伊勢市二見町茶屋566-2 ☎0596-43-2003



御福マック(御福餅本家)



伊勢でマックといえばコレ! 御福餅の餡を使用した夏季限定のアイス。『Merchant Adzuki Beans Candy』の略だって! 斜めの棒が特徴!

DATA 伊勢市二見町茶屋197-1 ☎0596-43-3500

BEST VIEW 最高のビュー・アドバイス!



思わずウルッと
しちゃう!

夫婦岩の間から昇る月を見ることが出来るのは秋～冬の満月の頃。海に映る光の帯と二見興玉神社と一緒に眺める神秘的な光景は忘れられない夜になることまちがいない。

DATA/夫婦岩

- 伊勢市二見町江575 (アクセス)
- JR二見浦駅から徒歩約15分
- 伊勢自動車道伊勢ICから約10分
- 伊勢二見鳥羽ライン二見JCTから約3分
- 有
- 有
- 無料
- 〈問い合わせ先〉
二見興玉神社
☎0596-43-2020



伊勢神宮

皇室の御祖神(みおやがみ)として二千年前から祀られる、正式名「神宮」。日本で最も尊いお宮で、現在も内宮と外宮を合わせると年間約1000万人が訪れる神社です。今も昔も「お伊勢さん」と親しまれてきた日本の聖地へ出かけよう。



1 宇治橋鳥居(うじはしとりい) 平日でもたくさんの方が訪れている。この鳥居をくぐって神聖な場所へ

11 御正宮(ごしょうぐう)



御正宮前の階段。ここからさらに神々しい雰囲気につつまれます。

9 四至神(みやのめぐりのかみ)



内宮の四方を守る神様 神域を守る場所

7 風日祈宮(かぜひのみみや)



内宮で最も美しい場所のひとつ 順調な天候と豊作を祈る風の神様

内宮 アクセスマップ



伊勢市宇治館町1 ☎:5:00~18:00 ※季節により変動 近鉄宇治山田駅から三重交通バスにて約15分内宮下車 伊勢自動車道伊勢西ICまたは伊勢ICから約5分 P:有 I:有 ☎:0596-24-1111

#13 皇大神宮(内宮) (伊勢市)

広大で古代から守り続けられてきた深い森につつまれながら、神聖な地を堪能しよう。

内宮にはあらゆる生命を育む太陽にもたえられる神・天照大御神(あまてらすおみ)が祀られており、正式名称は皇大神宮です。古代の佇まいをずっと守り続けている内宮は広大で緑豊か、神域にそびえる巨木の息吹きを感じながら、心を鎮めてお参りすると良いでしょう。身も心もリフレッシュして、清められる感覚をぜひ味わってください。

10 忌火屋殿(いみびやでん)



お祭りで神々に供える食事を用意するところ

12 外幣殿(げへいでん)

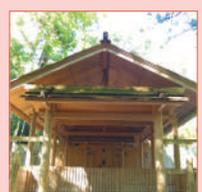


神様の宝物をおさめる倉



オススメ☆ ずぼっと!

18 荒祭宮(あらまつりのみや)



内宮の第一別宮。天照大御神の荒御魂(あらみたま)をお祀りしているところで、個人的なお願いをする人も多い。

4 参道(さんどう)



広く長い参道と神苑。ここで神鶏に会えるかも

6 神楽殿(かぐらでん) 8 五丈殿(ごしょうでん)



個人的なお願いを御祈禱するための神楽殿 雨天の際には五丈殿でお祭りやお祓いが行われる

5 五十鈴川御手洗場(いすずがわみたらし)



清流で有名な五十鈴川で手を清めてからお参りしよう

125の社に神々が宿る神宮 平成25年に「第62回式年遷宮」

伊勢神宮は正式名称を「神宮」といいます。このお宮の中で最も尊いお宮です。神宮は天照大御神(あまてらすおみ)を祀る皇大神宮「内宮」と、豊受大御神(とようけのおみ)を祀る豊受大神宮「外宮」を中心に、125の社で成り立っています。20年に一度の「式年遷宮」が平成25年に行われ、10月に式年遷宮のクライマックスである内宮・外宮の「遷御の儀」により、それぞれの神さまが新しい社殿にお遷りになりました。



2 右) 宇治橋から五十鈴川を見て心を静めよう 3 左) 木橋としては日本一の長さ。橋脚などの構造美も一見の価値アリ!

1 第一鳥居



外宮の入口。ここから神聖な森の中へ

9 忌火屋敷 (いみびやてん)



外宮では、鎮座してから1500年間ずっと毎日、神々にお食事をお供える「日別朝夕大御饗祭(ひごとあさゆうおおみけさい)」が続けられています。その神饗(お食事)をはじめ外宮のお祭りの神饗をとこのえるところです。

8 神楽殿 (かぐらてん)



鎌倉時代風の屋根が美しい。お守りやお札はここで受けてください

7 風宮 (かぜのみや)



神風を吹かせて日本をお守りになった神として知られている風の神様をお祀りする別宮

外宮 アクセスマップ



●:伊勢市豊川町279 ●:5:00~18:00※季節により変動 JR:近鉄伊勢市駅から徒歩約5分 伊勢自動車道伊勢西ICから約5分 P:有 有 ☎:0596-24-1111

2 清盛橋 (きよもりくす)



平清盛にまつわる伝説がある、樹齢1200年の楠の大木

3 御正宮 (ごしょうぐう)



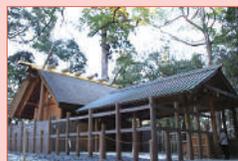
表参道を歩くと右手に見えてくる御正宮。周りの御神木につつまれて、とても賑やかな雰囲気



6 土宮 (つちのみや)



大土乃御祖神をお祀りする別宮。宮域の地主の神としてお祀りされています



5 多賀宮 (たかのみや) 御祭神である豊受大神の荒御魂をお祀りする別宮です。山の頂きにあるため、昔は高宮と呼ばれていました。約百段の石段を登るのは、ちよと大変かもしれませんが、と元氣をつけてくれる神様なので、ぜひここで参りたいですね。

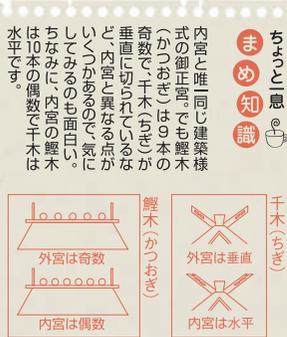


4 別宮選拝所 外宮の宮域内には多賀宮・風宮・土宮の3つの別宮があります。時間がない場合や、石段を登れない場合、この場合はこの選拝所でお参りすることも可能です。

オヌヌヌ☆すぽぽと〜



3 御正宮(ごしょうぐう) 木漏れ日がさす神々しい外宮の御正宮。目の前にすると気が引き締まる。



外宮の正式名は「豊受大神宮」というだけじゃなく、「お米をはじめ衣食住やすべての恵みを与えてくださる産業の守護神、豊受大神」というおみかみ(おみかみ)が祀られています。御正宮では、私たちの生活に欠かせない衣食住の恵みに感謝してお参りするの、内宮に行くと両宮にお参りするのが古からの参拝順です。外宮の参拝時間は約30分程度。深い森の静寂につつまれて建つ荘厳な御正宮を見れば、来て良かったと心の底から思うことでしょう。

衣食住をはじめ、あらゆる産業の守り神。すべて恵みやエネルギーに感謝しながら五感で感じよう。

#14 豊受大神宮 (外宮) (伊勢市)

伊勢神宮は内宮・外宮を中心に14の別宮と109の摂社・末社所管社の合わせて125社で成り立っています。その中でも格式の高い別宮を2つ紹介します。



つきよみのみや
月読宮(伊勢市)

天照大御神の弟神である月の神様月読尊とその荒御魂(父母である伊邪那岐命(いざなぎのみこと)伊邪那美命(いざなみのみこと)が祀られ、4社が並んで建つ姿は、厳かであり壮観です。このあたりは神話の世界が現在も生き続けているといわれています。

●伊勢市中村町742-1
●5:00~18:00※季節により変動
●近鉄五十鈴川駅から徒歩約10分
●伊勢自動車道伊勢ICから約3分
●有 0596-24-1111



お伊勢さんとセットでぜひ行こう!!



床に浮かぶ龍神様に触れて幸せになろう!

まつおかのんじ
松尾観音寺(伊勢市)

今から約1300年前、奈良時代の僧侶行基が開山した日本最古の厄除け観音寺と伝えられ、行基自らの作と言われる十一面観世音菩薩を本尊としています。龍神伝説の寺としても有名で、数年前には、本堂の床の一部に龍神様の姿が浮かび上がったことも話題になり、そのパワーを求めて全国各地から多くの人が訪れています。また、ご利益があると評判の、2体の龍神様が描かれた縁結びのお守りも要チェック。あなたの恋愛を守ってくれるはず!

パワー★グッズ

縁結びの絵馬は、日本でも珍しい

2体の龍神様が描かれた縁結びのお守り

御縁絵馬

えんむすび守

現地でもやることポイント

床に浮かぶ龍神様にさわると触れ肌でパワーを感じよう。触れさせていたくときは、龍神様への尊敬と感謝の気持ちを忘れずに。



松尾観音寺 DATA

●伊勢市楠町156-6
●8:00~17:00 JR・近鉄伊勢市駅から三重交通バスにて約20分松尾観音下車
●伊勢自動車道伊勢ICから約5分 有 0596-222722

龍神伝説

お寺の裏にある二ツ池(龍池、東の池には雄龍、西の池には雌龍が住み、観音様をまつています。約600年前、本堂が火災に遭ったときのこと。雄龍は、燃え盛る炎を飲み込みながら観音様を自らの体で巻き付け、雌龍は、池の水を炎に吹きかけて観音様を守ったと伝えられています。



1 はくたか 白鷹三宅商店
「おはらい町」の中程にある酒屋さん。昔ながらの「立ち飲み」で、「伊勢神宮御酒」ゆかりの「白鷹」がいただける。



2 うおはる 魚春
「さめのたれ」は、さめの干物でこの伊勢志摩地方では、ごく日常的に食べられている郷土食。神宮では今日でも神饌(しんせん)として供えられています。



3 ichishina
かわいいてぬくいやアーティストデザインの食器などを集めた雑貨屋さん。ジュゴンの手ぬぐいは珍しく、人気商品なのだそうです。



4 あかぶくほんでん 赤福本店
伊勢のお土産として人気のお餅。夏は赤福水、冬は赤福ぜんざいもあり、遠方からもたくさんの人が訪れる。



5 豆腐庵山中
お豆腐屋さんか作る、ヘルシーなうの花ドーナツが人気のお店。お豆腐ソフクリームもおいしい!

More Power!

おはらい町

おはらい町 おかげ横丁

内宮に来たら ココに寄るべし!

江戸時代の人情と風情を再現した「おはらい町とおかげ横丁」で、伊勢ならではの味をたっぷり堪能してみてください! その沢山の人気店の中から、厳選したオススメのより道すっぽとを、ちょっとだけ紹介!



江戶時代にタイムスリップしたみたいで、テンションがアップするね!

内宮へ

6 わかまつや おかげ横丁若松屋

明治時代から続くかまぼこ屋さん。伊勢かまぼこ、伊勢はんべいで親しまれている。



7 おかげ横丁ふくすけ
伊勢名物として有名な「伊勢うどん」。たまり醤油に出汁を加えた甘い濃褐色なタレに、柔らかな麺がベストマッチ。

8 おかげ横丁豚捨

行列のできる老舗精肉店「豚捨」。外はサクサク、中はモチモチのコロケ。



9 おかげ横丁きつちょうしょうふくいてい吉兆招福亭

招き猫がたくさん揃う「吉兆招福亭」。幸運を招き猫で招き寄せよう!



10 おかげ横丁すし久

伊勢志摩の田舎料理が味わえる「すし久」。一番人気は「てごね寿し」。毎月1日の早朝には旬の素材を使った朝粥が食べられます。



#18 女性の願いを叶えてくれる女神さま 石神さん【鳥羽市】

相差(おうさつ)の森に静かに佇む地元の氏神、神明神社(しんめいじんじや)。その参道の途中の小さな社に祀られているのが「石神さん」です。相差は三重県内で最も海女の多い地域。その海女さんたちが古くから「女性の願いなら一つは叶えてくれる」と信仰してきました。

お参りの後にチェックしたいのが、海女さんたちが身に付ける魔除けの印「ドーマンセーマン」が描かれた二つのお守り。石神さんご利益がクチコミで広がり、手作りされるお守りが、1日で完売してしまっただけもー

現地でのポイント

「願いの用紙にお願い事と名前を書き、願い箱に用紙を入れる。鈴を鳴らしてから石神さんをお願いすること！」



石神さんのお守り
格子印がドーマン、星印がセーマンと呼ばれる海女に伝わる魔除けの印。願いが叶うよう口紐は「叶い結び」に。本真珠が付いたストラップ型のお守りもあります。



石神さん DATA

📍:鳥羽市相差町1237 🚌:鳥羽バスセンターからかもバスにて約40分相差下車徒歩約7分
🚗:伊勢自動車道伊勢Cから伊勢二見鳥羽ライン鳥羽出口より約30分
📞:有 有 📞:0599-33-7453(相差海女文化資料館)

パワー★フード

「石神さん」の町、相差で人気のお酒!!ここでしか手に入らない貴重なひと品。大切な人への土産に最適!



海女の祈り(清酒)
☎ 0599-33-6041
(大方酒店興道店)



ひとつの願いごと(麦焼酎)
☎ 0599-33-6034
(岡野野酒店)



とばーがー
鳥羽市が認定するご当地バーガー。現在、21種類のラインナップがあり、神島では潮騒タコをふんだんに使った山海荘の「たこかつバーガー」が認定を受けています。
☎:0599-25-1157(鳥羽市観光課)

#19 三島由紀夫の純愛小説「潮騒」の舞台！ 神島【鳥羽市】

神島全景、小説の世界(ショートトリップ)が楽しめる

鳥羽港から定期船で35分ほど行った沖合に浮かぶ離島、神島。1周約4kmの小さなこの島は、三島由紀夫の純愛小説『潮騒』の舞台になった場所としても有名です。八代神社や監的哨跡など、物語の面影が色濃く残っているスポットを回れば、小説の主人公のような恋が舞い込むかも。平成18年には、愛を誓いプロポーズするのにふさわしいスポットとして「恋人の聖地」にも選ばれているので、一生に一度の告白の場所としてもオススメです。



海の神様「綿津見命(わたつみのみこと)」をお祀りし、元旦未明に行われるゲーター祭りでも有名な八代神社(やつしるじんじや)



島のシンボル、神島灯台からは、伊良湖水道を望む



神島 DATA
📍:鳥羽市神島町 🚌:JR近鉄鳥羽駅から徒歩約7分
鳥羽マリンターミナルから市営定期船で約35分
☎:0599-25-1157(鳥羽市観光課)

#20 開運へと導く神様祈れば仕事も恋も順調に！
猿田彦神社〔伊勢市〕

道を切り開き、ものごとをよい方向に導いてくださる猿田彦大神(さるたひこおおかみ)をお祀りする神社です。事業発展や開運などのご利益で知られ、起業や大きな事業を手がけるときに訪れる人も多くです。

この神社では、方位を意味する八角形のものも多く見られ、大鳥居や手水舎なども八角形になっています。また、境内には佐瑠女神社(さるめじんじや)が鎮座し、芸の上達や縁結びにご利益があるとされています。



本殿



方位石

現地でやるポイント

境内中央にある八角形の方位石に触れて願い事をすると、願いが叶うと言われています。仕事運・金運、人気運、才能アップなどを願ってみて！



大鳥居



大鳥居の柱も八角形

パワー★グッズ

猿田彦神社にはお守りなどがたくさん！この他にも「掛け絵馬」などもあります



猿田彦神社御守

五十鈴川で体を清めるがごとくおはらいするもの



五十鈴



お札・清砂

はじめの一步御守

猿田彦神社 DATA

📍:伊勢市宇治浦田2-1-10 📞:JR近鉄伊勢市駅から三重交通バスにて約15分猿田彦神社前下車 🚗:伊勢自動車道伊勢西ICから約3分 📍:有 📞:0596-22-2554 📄:有

#21 試験に受かる、仕事に勝つ！勝負の神様がバックアップ！
宇賀多神社〔志摩市〕

主祭神として祀られている五男三女神のうち「天忍穂耳命(あめののおしほみみのみこと)」が勝利の神であることから、勝負ごとにご利益のある神社として知られています。

「宇賀多」を「受かった」「つっ、勝った」と発音できることから、縁起の良い神社と話題になり、多くの受験生やスポーツ選手が参拝に訪れます。

また、境内には、雷から本殿を守った「なぎの木」があり、その木の葉が災難よけのお守りになっています。



本殿



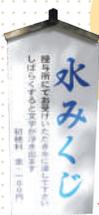
なぎの木

勝負の神様が祀られている事から戦時中に戦勝祈願の意味で砲弾が奉納されている



現地でやるポイント

授与所で「水みくじ」を引き、手水所の水に浸してみて、「おみくじ」の文字が浮かび上がります。



水みくじ

パワー★グッズ



鬼に金棒まもり
勝負したい時の心の支えとして人気

なぎの木のお守り
雷から本殿を守った「なぎの木」の木の葉が入っています
災難除けのお守りに

愛嬌がある鬼のイラスト看板がお出迎え！



宇賀多神社 DATA

📍:志摩市阿児町鶴方1550 📞:近鉄鶴方駅から徒歩約10分 🚗:伊勢自動車道伊勢西ICまたは伊勢ICから約40分 📍:有 📞:0599-43-0332

More Power! さらけ出すほろ道



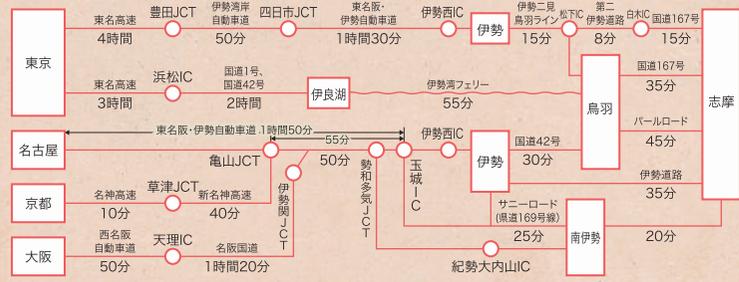
さらけ出すほろ道
標高900mの横山の尾根に沿って作られた展望台からは日本有数のリアス式海岸が望めます。桜や紅葉など、四季折々の自然美もキレて。

📍:志摩市阿児町鶴方875-20 📞:0599-44-0567 (横山ビジターセンター)

主要都市からの
アクセスは...

伊勢志摩にはどうやって行くの？

車で行く場合

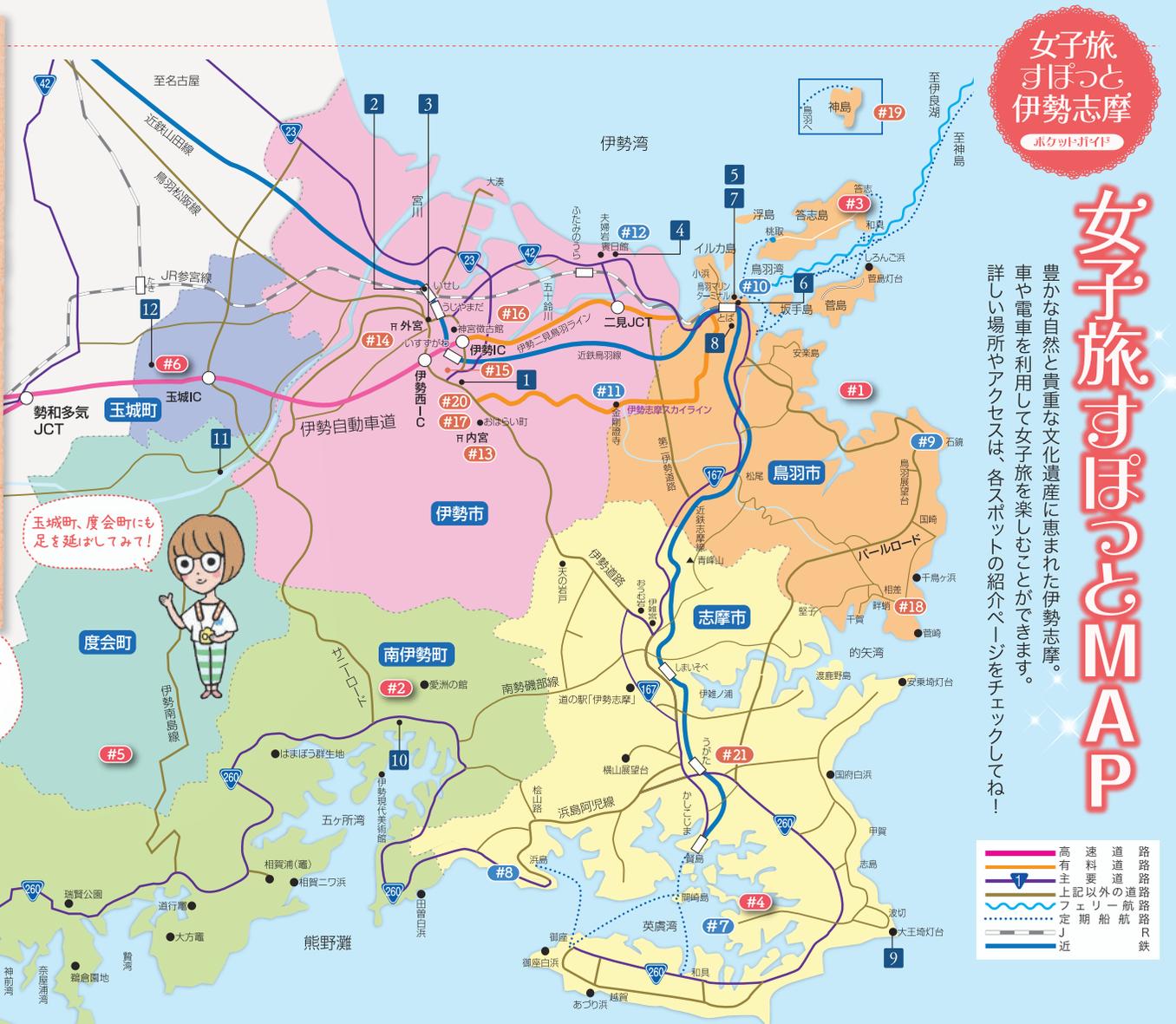


電車で行く場合



渋滞が少なくて、
カイ・テキ♡

玉城ICから
サニーロード経由で
伊勢志摩を
めぐりコースが
オススメ!!

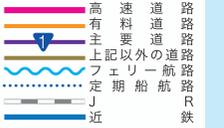


玉城町、度会町にも
足を延ばしてみよう!

女子旅
すぽっと
伊勢志摩
ポカポカドライブ

女子旅すぽっとMAP

豊かな自然と貴重な文化遺産に恵まれた伊勢志摩。車や電車を利用して女子旅を楽しむことができます。詳しい場所やアクセスは、各スポットの紹介ページをチェックしてね!



※本図は伊勢志摩地域へのアクセスを概念的に表したものであり、位置関係等は実際と相違する場合があります。



企画・編集・発行 公益社団法人 伊勢志摩観光コンベンション機構
発行日 平成28年3月(40,000部)
● 出典：三重県観光・国際局発行「パワーすぽっと三重」、「自分かきすぽっと三重」、「夜景すぽっと三重」
● 掲載データは、平成28年3月現在のものです。
● 掲載している記事・写真・イラスト・地図の無断転載を禁じます。