

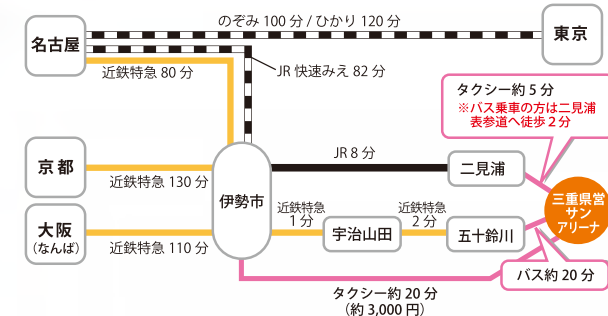


コースマップ

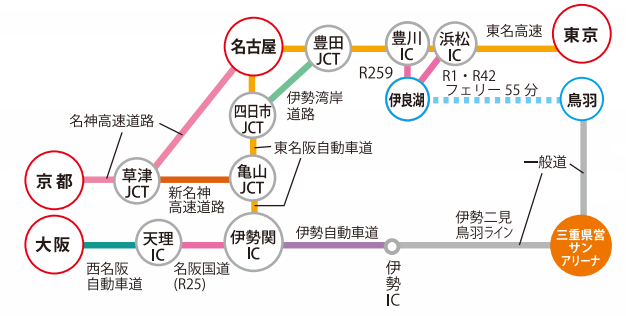


アクセス

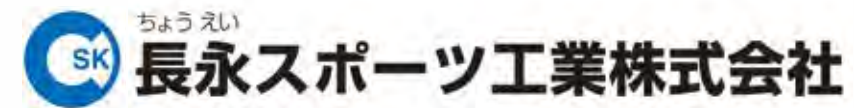
【公共交通機関をご利用の方】



【お車をご利用の方】



【特別協賛】



【協賛】



【協賛】

株式会社コロニアスポーツウェアジャパン、三協自動車工業株式会社、伊勢・船江温泉みたすの湯、株式会社ケンコー社
 【サプライヤー】 moderate, BUD PALMS
 【特別協力】 三重県観光開発株式会社「伊勢志摩スカイライン」、スポーツクラブ・メッツ
 【協力】 金剛證寺、伊勢おはらい町会議、ハローボランティア・ネットワークみえ、伊勢志摩おもてなしガイドの会「伊勢なでしこ」、まはろ骨盤整体
 【主催】 伊勢の森トレイルランニングレース実行委員会、株式会社スコルチャ三重
 【共催】 伊勢市、伊勢市教育委員会
 【企画・監修】 株式会社ノジマステラススポーツクラブ
 【レースプロデュース】 プロトレイルランナー 石川弘樹
 神宮司庁、いせしま森林組合、みえ木造塾、(一財)伊勢志摩国立公園協会、(公社)伊勢市観光協会
 株式会社スコルチャ三重 〒516-0021 三重県伊勢市朝熊町宇鴨谷4383-4 TEL.0596-22-7700
 FAX.0596-22-7710 URL.http://trailrun.sun-arena.or.jp/

公式
ホームページアドレス



ISE WOODS TRAIL RUN 20km
 - Way to mt. Asama -

2019.12.15sun
 am8:30 START

レース概要

【大会名】伊勢の森トレイルランニングレース2019 20km
ISE WOODS TRAIL RUN 20km
【開催場所】伊勢の森／朝熊山(三重県伊勢市)
【開催日】2019年12月15日(日)8:30～三重交通Gスポーツの杜伊勢スタート
【距離】20km
【参加定員】750名(予定)※下記一般募集を含む
【一般募集】700名 RUNNETのみ
【参加資格】・18歳以上の男女・制限時間内に完走を目指す方・ロードレースと異なり、山・自然という中でのあらゆる環境に対応ができて、自己に責任を持てる方

【エントリー】2019年9月2日(月)21:00～10月7日(月)RUNNET(<http://runnet.jp/>)※入金確認後申込受付が完了します(定員になり次第締切)。締切後の入金分に関しては、手数料等の諸経費を差し引いた金額を返金いたします。

【参加費】7,500円(限度ある傷害保険料を含みます)
※エントリー完了後の参加費の返還はいたしません。
【チャリティー】500円(エントリー時に参加費とは別口でチャリティーにご参加いただけます)
【大会表彰】男女共に1～5位
【参加賞】地元特産品、日本一の清流宮川の水
【オショナルツアー】伊勢神宮参拝ご案内ツアー※エントリー時、または11/1(金)よりお電話にてお申込み
【受付場所】前日、当日共に「三重県営サンアリーナ」※当日受付終了後、スタート地点の三重交通Gスポーツの杜伊勢まではバスでお送りします。
※スタート会場への自家用車の乗り入れは禁止です。

【受付時間】・前日 13:30～17:00
(救命講習会15:00～16:00 コースガイドダンス16:00～17:00)
【コース】・当日 6:30～7:45(※最終バス出発時間は7:50となります)
三重交通Gスポーツの杜伊勢～おはらい町～宇治橋前～宇治岳道～旧参詣道～終ヶ峰～朝熊山頂展望台～朝熊山頂公苑内さんぽ道～八大龍王～二瀬橋道～二瀬橋～屋河山登山道～絆の森～三重県営サンアリーナ駐車場
4時間30分 ※第1関門(朝熊山山頂展望台・10km地点)2時間、第2関門(二瀬橋エイドステーション17km地点)3時間30分

大会ルール

レース運営側で定めたコースを進み、関門・制限時間を守って行うタイム計測レースとします。所要時間の少ない選手から順位を決定します。
第1関門(朝熊山頂展望台10km地点)、第2関門(二瀬橋エイドステーション17km地点)に制限時間を設けています。こちらで時間を越えた選手はレースを止め、スタッフの指示に必ず従ってゴールである三重県営サンアリーナへと戻ってください。
全てのコースにおいてレース参加者のストック・杖の使用を禁止します。
レース前、レース途中において天候が悪化した場合(悪天候、天災、地震、感染症等)主催者側で大会を中止することがあります。この場合、参加費の返還は行いません。代走や参加資格を偽っての参加は禁止とします。
・大会ルール、禁止事項に従わなかった選手、及び関門・ゴール制限時間を越えてしまった選手は失格となります。レースに参加し、貴重な自然を利用しているレースの中で選手として人としてモラルやマナーを著しく反したとスタッフにより判断された場合にもその選手を失格とすることがあります。

コース概要

20kmのコースの中で水、補給食などを提供し、メディカルスタッフを配置するエイドステーションを2ヶ所(朝熊山頂展望台・10km地点、二瀬橋17km地点)設置します。
※水、補給食等の内容は大会前に大会オフィシャルホームページにてお知らせします。
コース上には選手の進行を誘導する矢印表示板、マーキングを設置しています。
選手がこれらへ触れることを禁止とします。
・トイレはスタートとゴール及びコース上には3ヶ所(朝熊山頂展望台、八大龍王、二瀬橋)用意しています。

注意事項

- 飲料水、行動食、雨具等、各自必要とする装備品は、各自の判断で持参してください。
- 当日は必ず健康保険証を持参してください。
- 55歳以上の方は、必ず事前に健康診断を行ってください。
- 受付に遅れた場合は出走をお断りします。
- 台風などによる荒天等、レースを行うことが不可能だと判断される状況の場合、競技を中止することがあります。この場合にも参加費等の返金はいたしません。参加費についてはお渡しいたします。
- レース中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任は負いません。
- 大会出場中の写真、映像、記録、記事などの新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- 大きな荷物についてはレース当日、受付会場(県営サンアリーナ)の荷物預かり所でお預かりします。※スタッフの指示に従い所定の荷物預かり所にお出ください。スタート地点(三重交通Gスポーツの杜伊勢)へバスで移動後、競技以外の手荷物についてはゴール地点(県営サンアリーナ)へ運搬いたしますので、手荷物のある方はスタッフの指示に従い所定の荷物預かり所にお出ください。但し、貴重品・壊れ物等については各自管理してください。主催者側では紛失の責任を負いません。
- ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。

エントリー

【受付期間】2019年9月2日(月)21:00～10月7日(月)
※入金確認後申込受付が完了します(定員になり次第締切)。締切後の入金分に関しては、手数料等の諸経費を差し引いた金額を返金いたします。

【募集定員】先着700名
【お申込方法】RUNNETによるオンライン受付のみ

http://runnet.jp にアクセス(インターネット・携帯サイト)
エントリーフォームに必要事項を入力しエントリー
↓
最終案内の発送(大会日の1～2週間前にご案内します)

※最終案内書兼誓約書を送らせていただきます。必要事項記入及び捺印のうえ当日(又は前日)受付の際に必ずご提出ください。(受付場所は、前日・当日共に三重県営サンアリーナでおこないます)

Photography by masato arita

伊勢の森トレイルランニングレースなので。

この伊勢奇蹟からの言葉を創造し、夢を膨らませて誕生したのが

伊勢の森トレイルランニングレースなのです。

朝熊山を走れ 朝熊山を走らねばお伊勢参りは成し遂げておらず・・

とても諷かれているのでしょうか。

本大会風に訳せば

朝熊山を走れ 朝熊山を走らねばお伊勢参りは成し遂げておらず・・

この言葉はその歌詞からの引用で諷かれている朝熊とは

霊山である朝熊山のことを意味しています。

伊勢の森トレイルランニングレースが掲げている

お伊勢参らば朝熊を駆けよ！朝熊駆けねば片参り・・とは

この地域には古くから伝わる伊勢奇蹟という民謡が存在しています。

この言葉はその歌詞からの引用で諷かれている朝熊とは

霊山である朝熊山のことを意味しています。

伊勢の森トレイルランニングレースが掲げている

お伊勢参らば朝熊を駆けよ！朝熊駆けねば片参り・・とは

この地域には古くから伝わる伊勢奇蹟という民謡が存在しています。

この言葉はその歌詞からの引用で諷かれている朝熊とは

霊山である朝熊山のことを意味しています。

伊勢の森トレイルランニングレースが掲げている

お伊勢参らば朝熊を駆けよ！朝熊駆けねば片参り・・とは

この地域には古くから伝わる伊勢奇蹟という民謡が存在しています。

この言葉はその歌詞からの引用で諷かれている朝熊とは

霊山である朝熊山のことを意味しています。

伊勢の森トレイルランニングレースが掲げている

お伊勢参らば朝熊を駆けよ！朝熊駆けねば片参り・・とは

この地域には古くから伝わる伊勢奇蹟という民謡が存在しています。

この言葉はその歌詞からの引用で諷かれている朝熊とは

霊山である朝熊山のことを意味しています。

伊勢の森トレイルランニングレースが掲げている

お伊勢参らば朝熊を駆けよ！朝熊駆けねば片参り・・とは

この地域には古くから伝わる伊勢奇蹟という民謡が存在しています。

この言葉はその歌詞からの引用で諷かれている朝熊とは

霊山である朝熊山のことを意味しています。

伊勢の森トレイルランニングレースが掲げている

お伊勢参らば朝熊を駆けよ！朝熊駆けねば片参り・・とは

この地域には古くから伝わる伊勢奇蹟という民謡が存在しています。

この言葉はその歌詞からの引用で諷かれている朝熊とは

伊勢には美しい海があり、山もある。

そして歩いて、走って気持ちのいいトレイルがある。

日本人なら誰もが知る「伊勢」、今日に至っては海外から旅行者もとても多い。
しかし、伊勢と聞いて「山」をイメージする人々は少ないのではないのでしょうか。でも日本全国にいるトレイルランナーにとっては伊勢には山があり、そこには調子のいいトレイルがあるという認識はされていると思います。
今年で8回目を迎える伊勢の森トレイルランニングレースは、おはらいまちを通り、伊勢は内宮の入り口を覗き、静かな流れの五十鈴川を渡って、伊勢神宮鬼門にそびえ立つ朝熊山へと向かい、素晴らしい眺望の山頂と八大龍王からは美しい伊勢湾を眺め、普段は人気のない静寂な森を一気に抜けるとサンアリーナへと到着します。志摩半島の入り口に位置する自然のエリアにコンパクトではありながら、しっかりとこの地域の魅力を網羅しているコースは、誰もが楽しめて、レースという熱い走りを堪能できます。今年も師走の頃、全国から沢山の山好き、旅好き、走るのが好き、そして伊勢という地域に惹かれたトレイルランナーの皆さんにお集まりいただきたいです。是非、2019年のトレイルレースの集大成として、走り納めとして、伊勢の森トレイルを駆け抜けましょう。



レースプロデュース
プロトレイルランナー 石川弘樹

スケジュール

12月14日(土)	
13:30～	選手受付開始(三重県営サンアリーナ)
15:00～16:00	救命講習会
16:00～17:00	コースガイドダンス トレイルランナー石川弘樹氏によるコースガイド 伊勢の森フィールドでの注意箇所や見どころ等を紹介。参加無料。
17:00	選手受付終了

12月15日(日)	
6:30～7:45	当日選手受付時間(三重県営サンアリーナ)
8:15	開会式とガイドダンス
8:30	スタート
10:30	第1関門制限時間(展望台:10km)
12:00	第2関門制限時間(第2エイド:17km)
13:00	ゴール制限時間(スタート後4時間30分)

試走の禁止について

コースは通年で猟区域となっており、大変危険です。コースは私有地も含むため、レース当日のみの使用許可を得て実施しますのでコースの試走は絶対にして下さい。

チャリティー(エントリー時にご参加ください)



伊勢の森トレイルランニングレースでは、エントリーの際にチャリティー枠を設けさせていただいております。皆様から寄せられた募金は伊勢志摩地域の環境保全及びコース整備費用等にあってさせていただきます。
チャリティランナーと共に地元の自然へ貢献致します。

●チャリティー参加者にはオリジナルチャリティーグッズプレゼント

伊勢神宮参拝ご案内ツアー(エントリー時、または11/1(金)より電話0596-22-7700にてお申込み)

「伊勢でなしこ」がご案内させていただく伊勢神宮(内宮)参拝ツアーを企画しました!今まで知らなかったお伊勢さんの、あんなことやこんなことを知れるチャンスです。伊勢の森トレイルランニングレースとセットで、是非ともご参加ください!お支払いは、お一人500円をレース後のバス乗車前に現金でいただきます。

「伊勢でなしこ」とは・・・20代～30代の地元が大好きな女性を中心に活動。伊勢志摩を訪れるお客様に「もう一度行きたい!」と思ってもらえるおもてなしを地域のみさんと一緒に実践しています。

12月15日(日)	伊勢神宮 内宮	13:30(ゴール会場出発)→内宮御案内(約90分)→15:30(近鉄五十鈴川駅到着予定)→15:45(ゴール会場到着予定)	定員50名(バス1台)	※詳細は、HPにてご確認ください
-----------	---------	--	-------------	------------------



ボランティア募集

伊勢志摩国立公園に位置する朝熊山こと「伊勢の森」その自然に囲まれた、およそ全長20kmのレースは沢山のスタッフの支えがあって開催されます。
今回も大会運営をサポートしていただけるボランティアスタッフを募集しております。
約700名の伊勢の森を駆け回るトレイルランナーをサポートするスタッフとして、あなたも大会に参加してみませんか。「伊勢の森」トレイルランニングレースと一緒に盛り上げていきましょう!沢山の応援お待ちしております。※ボランティア募集についての詳細は公式HPをご覧ください。



宿泊申し込み

宿泊申込書(PDF)をHPからダウンロードしていただき、必要事項をご記入の上、FAXにてお申込み下さい。

お申込み先：三重交通株式会社南勢旅行支店
受付開始日：9月2日(月)10:00
お申込み：FAX 0596-24-3157
宿泊申込締切日：11月14日(木)

※締切日以降のお申込みに関しては、お問合せ先までご連絡いただきますようお願い致します。

お問合せ：0596-24-3101 担当：脇田、小西
営業時間：9:30～18:00 定休日：土曜、日曜、祝日

※上記代理店を通じて、宿泊お申込みいただいた方には特典として①ホテルのフロントにてレース受付をさせていただきます。②レース当日、宿泊場所まで迎えるバスがございます。時間は予定。6:10 伊勢シティホテル、伊勢シティホテルアネックス、伊勢パールピアホテルに宿泊の方は伊勢シティホテルアネックス前にて乗車 6:20 三交イン伊勢市駅前に宿泊の方は、和食と伊勢店前にて乗車 6:15 二見浦旅館街 ※レース後はゴールから近鉄五十鈴川駅まで 12:30～15:30予定にて送リバスが30分間隔で出発予定。