

ISESHIMA

School Trip

Guide Book



目次

伊勢志摩的教育旅行	3
伊勢AREA	4
鳥羽AREA	6
志摩AREA	8
南伊勢AREA	10
大紀AREA	11
Transportation access guide	12
ISESHIMA AREA MAP	13
伊勢志摩學生團體招攬委員會會員名簿	14

伊勢志摩的教育旅行

自然、歷史、文化、體驗！伊勢志摩是學習的寶庫。

① 自然

在保留豐富自然的伊勢志摩國立公園參加體驗活動，不但能加深對自然與環境的學習，而透過與自然共存的當地居民進行交流及對話，將有助於生涯學習。

② 歷史與文化

自1300年前傳承至今的「式年遷宮：每20年重建神殿與重製寶物的儀式」，以及從3000多年前延續到現在的「海女漁（海女潛水捕撈魚貝類）」，都是伊勢志摩地區具有代表性的歷史與文化之一。

③ 住宿設施

伊勢志摩地區擁有許多接待學生團體旅行的設施，可以因應包括包場等的各種需求。

④ 交通

伊勢志摩位於三重縣，地處日本中部，如利用鐵路或高速公路，前往東京、大阪和京都的交通都非常便捷。

⑤ SDGs

伊勢志摩地區面臨大海，提供「14.保護豐富的海洋資源」相關自然體驗和環境學習，活動內容充實。

⑥ 接待實績與接待體制

在接待學生團體的體制上，至今累積了豐富的知識、經驗與實績，為促成訪日學校與伊勢志摩當地學校順利展開交流，全力進行支援。





內宮 MAP ①

照片提供：神宮司廳

伊勢神宮



在神宮的森林環繞之下，深深吸入神聖的空氣。感受一場自然與歷史交融的特殊體驗。

擁有2000多年歷史的伊勢神宮，被稱為日本人的「心靈歸宿」，在日本全國約8萬座神社中實屬特殊的存在。其正式名稱為「神宮」。神宮並不是一座神社，而是以內宮和外宮兩座正宮為主的125座神社所組成的總稱。

自1300多年前持續至今的「式年遷宮」，是每隔20年重建神宮社殿與重製實物的儀式，不但傳承了固有的技術和文化，並且維持了生生不息的「常若」精神，被視為日本獨特的傳統文化。此外，舊社殿使用後的建材進行再利用的機制也獲得繼承，由此看來，式年遷宮更是一項促成永續發展目標 (SDGs) 實現的傳統盛事。

伊勢神宮的宮域面積約5500公頃。這裏有未經人工破壞的原始自然、充滿生命力的森林、以及讓人感受悠久時光流動的莊嚴空間。

※常若：即永遠年輕、充滿活力之意。

外宮 MAP ②



照片提供：神宮司廳



照片提供：神宮司廳

※參拜伊勢神宮時，一邊聽當地觀光案內人或導遊講解一邊參觀，可以更深入了解其歷史和活動。



照片提供：神宮司廳

OHARAI町通與OKAGE橫丁

MAP ③

一條體驗歷史與文化的石板路。在位於OHARAI町通中間一帶的OKAGE橫丁，可以欣賞復古街景並盡享伊勢志摩美食。

經過內宮的宇治橋，沿著五十鈴川河岸的OHARAI町通的石板街道一路走來，仿佛跨越了時空，沿途充滿懷舊氛圍。別有情趣的餐飲店和紀念品店接二連三，參拜後漫步街頭更添加旅行樂趣。



鳥羽水族館

MAP 4



飼養種類高居日本第一！在這座全國最大等級的水族館可以觀賞約1200種的生物。

館內分為12個主題區，最大的特色是沒有規定動線，可以自由走動參觀。另外，千萬不要錯過日本國內唯一飼養的海獺和儒艮喔。除此之外，每天還有海獅和海象的精彩表演。



御木本眞珠島

MAP 6



歡迎來到珠寶誕生之地。在這裏可以實地感受珍珠的歷史與文化、觀賞海女的技藝，是一場觸動五感的特殊體驗。

這是1893年御木本幸吉在世界上首次成功養殖珍珠的島嶼。島上的「珍珠博物館」展示自古以來的珍珠文化，每天舉辦「海女實際潛水捕撈秀」，值得觀賞。還有如手工製作護手霜等使用珍珠材料的原創體驗活動，足令參加者樂在其中。



鳥羽市立 海洋博物館

MAP 5



接觸人類與海洋共存的智慧與技能，走入人與海的故事。

海洋博物館是一座「海洋與人類」的博物館，傳達漁民、海女以及海邊住民與海洋密切相關的歷史。這裏擁有6萬件館藏，展示日本漁村使用的生活用具等民俗資料。此外，也舉辦如岩礁和泥灘生物等有關海洋的體驗活動，內容豐富而生動。



海女文化體驗 海女談話

海女的生活、文化和傳承。

即便在現代，海女仍堅持不使用潛水用具的潛水捕撈方式。其實這旨在防止過度捕撈，以便將資源留給下一代，體現海女們的睿智，其守護豐饒大海的SDGs精神，自往昔傳承至今。另外，透過體驗了解全球暖化造成「磯燒(沙漠化海洋)」等海洋生態變化，也將成為學員的寶貴經驗。



海女

海女是指不帶潛水用具潛入海中，以捕撈鮑魚、蜆螺、伊勢龍蝦及海藻類等海產為職業的女性。起源可追溯至三千年前左右，歷史悠久。



自然學習體驗 志摩自然學校

MAP 7

以志摩的海洋為舞台，開啓海上獨木舟與大自然融為一體的冒險之旅。投入波浪聲中的感動體驗吧！

英虞灣是世界首創珍珠養殖的海灣，豐富多彩的環境形成一所「自然學校」，可以體驗各種季節性的戶外活動和自然課程。特別是海上獨木舟體驗，在教練指導下使用具有高度安全性的雙人船。

環遊無人島和海中生物觀察等活動之後進行總結，學員將進一步認識並了解周圍環境和團隊合作的重要性。



主題公園 志摩西班牙村 Parque España

MAP 8

充滿異國情調的街景、令人震撼的表演、驚險刺激的遊樂設施！在志摩西班牙村創造難忘的美好回憶！

主題公園以熱情西班牙為主題，有各種各樣令人盡情玩耍的遊樂設施，其與相鄰的飯店構成綜合度假園區。不但有以西班牙文化為主的學習活動，並展示世界遺產阿爾塔米拉洞穴壁畫實物大小的複製品等，可以體驗西班牙的歷史與文化。



取出珍珠體驗 珍珠美樹

MAP 9

親手取出珍珠的感動體驗！從母珠Akoya貝中挑出珍珠，體驗一下尋寶的樂趣吧！

在實際使用的珍珠養殖場設施中，可以體驗挑選珍珠貝(Akoya貝)並親自取出珍珠的過程。採下的珍珠裝飾在吊飾或項鍊上，可製作世上獨一無二的首飾。



海女小屋體驗設施 里海庵

MAP 10

圍著地爐與海女交談。一邊聽著海女暢談生活和捕撈的話題，一邊品嚐當季的海鮮美味。

這是模擬海女潛水捕撈之後取暖的「海女小屋」，在此可以傾聽現役或退休海女講述有關海女文化和海洋的故事，還可以一邊交談一邊用餐。使用中央地爐炭火燒烤的伊勢志摩新鮮食材，充滿懷舊氛圍的海女小屋，享用美食搭配最佳空間，推薦大家參加體驗。



採橘子體驗 Naize 自然村

MAP 11

眼望絕美海景，手中採收橘子！品嚐在南伊勢、內瀨新鮮採摘橘子甜中帶酸滋味吧！

這是提供季節性採橘子、製作橘子汁、插秧以及收割稻子等農業體驗的設施。在眺望五所(Gokasho)灣的果園裡採收橘子，別有一番滋味。設施和橘子園都備有無障礙設備。設施前風平浪靜的大海一望無際，在海邊綠色的手工製長凳上小坐片刻，時光似乎也放慢了腳步。



漁村體驗 友榮水產

MAP 12

乘坐漁船，與漁民一起到海上養殖場體驗餵食鯛魚！當地人直接指導用鹽包裹燒烤的鯛魚，極度濃縮的鮮鮮美味令人超感動。

南伊勢町是盛行養殖鯛魚的地方。在此地可以和現役漁夫一起體驗道地的漁業，還有裹鹽燒烤鯛魚、魚類切片處理等，都是只有漁村才能嘗試的活動喔。



體驗民宿 大紀町



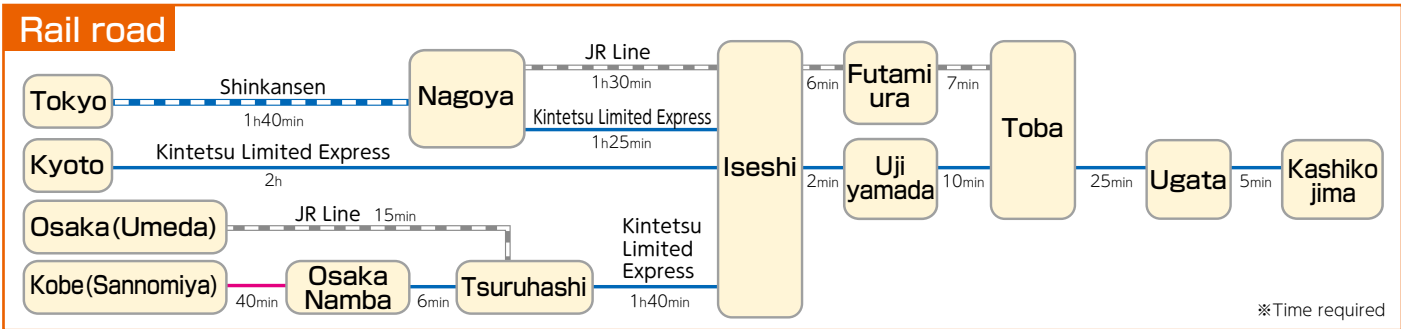
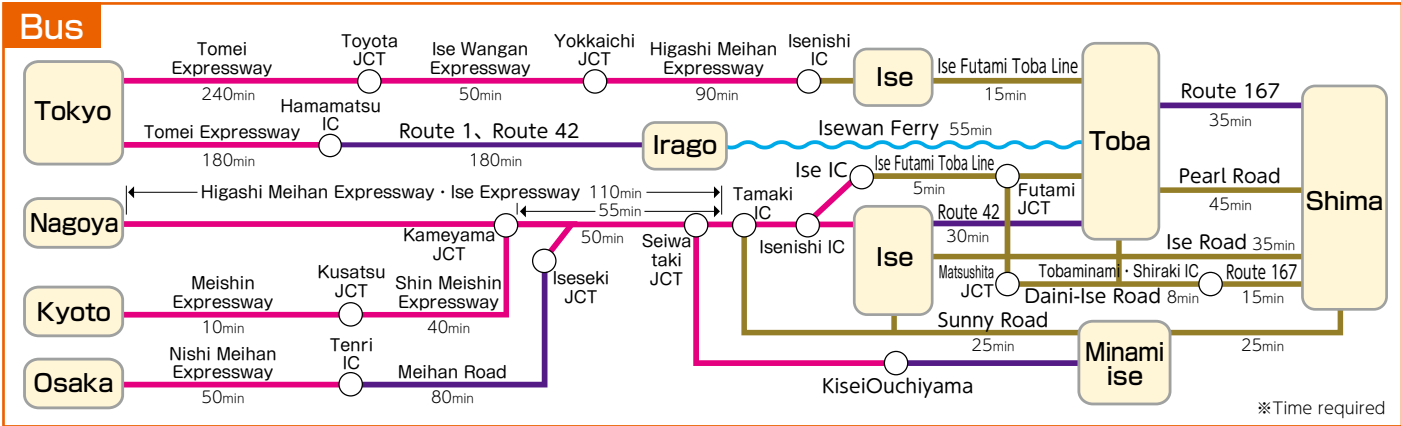
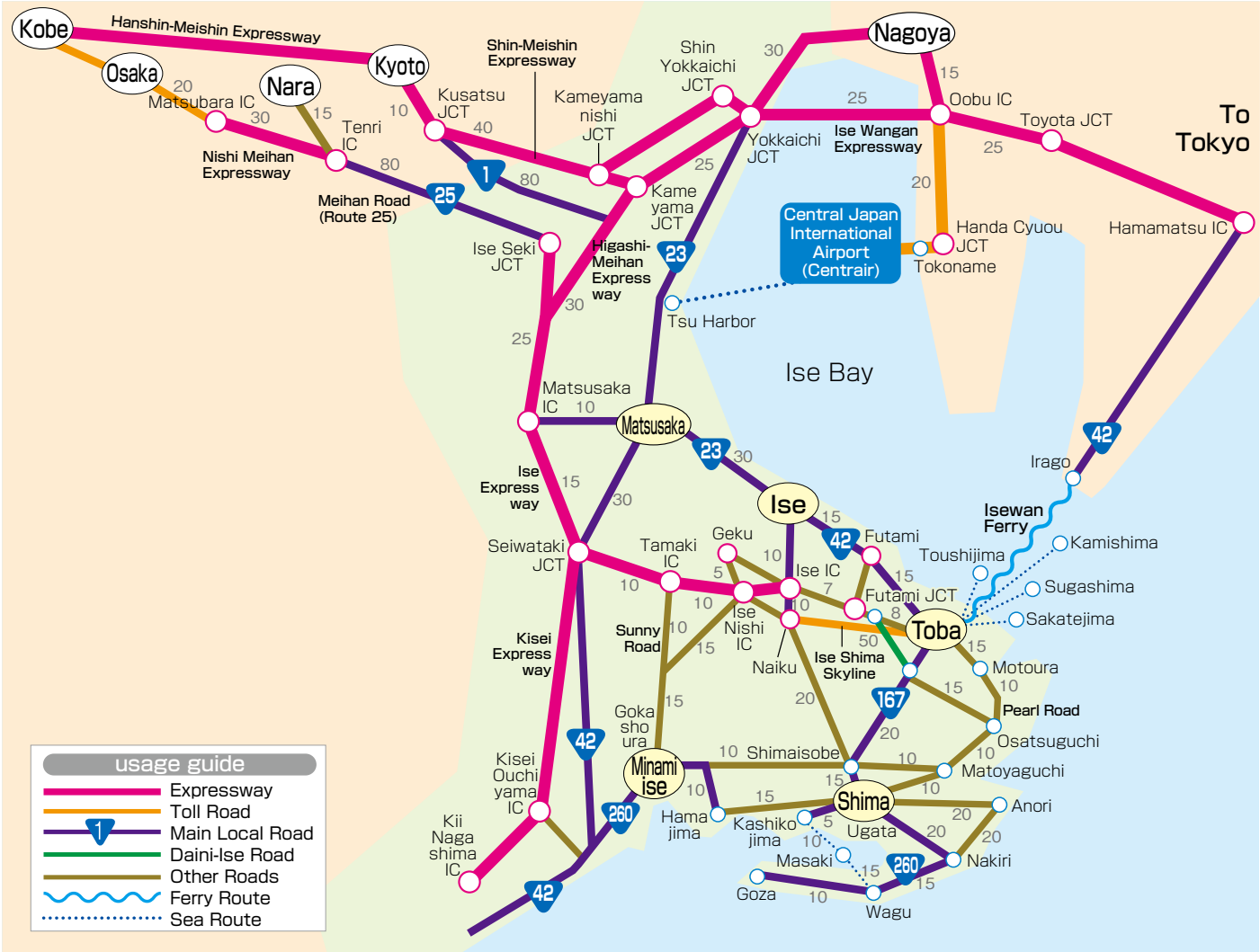
溫馨的里山、潺潺的河流、滿天的星空，還有與當地人的交流。讓我們一起留下難忘的回憶吧！

大紀町匯聚大海、山林、河川等豐富自然景觀，這座以農山漁業營生的小鎮還擁有世界遺產熊野古道所代表的歷史與傳統，當地居民熱情迎接到訪旅客。歡迎在大紀町透過體驗使用爐灶、地爐的日本傳統生活、傳統文化和製作鄉土菜餚，與當地居民進行深度交流。若是學校團體旅行，還可為全體人員(也包括接待家庭成員)舉行入村儀式和離村儀式。

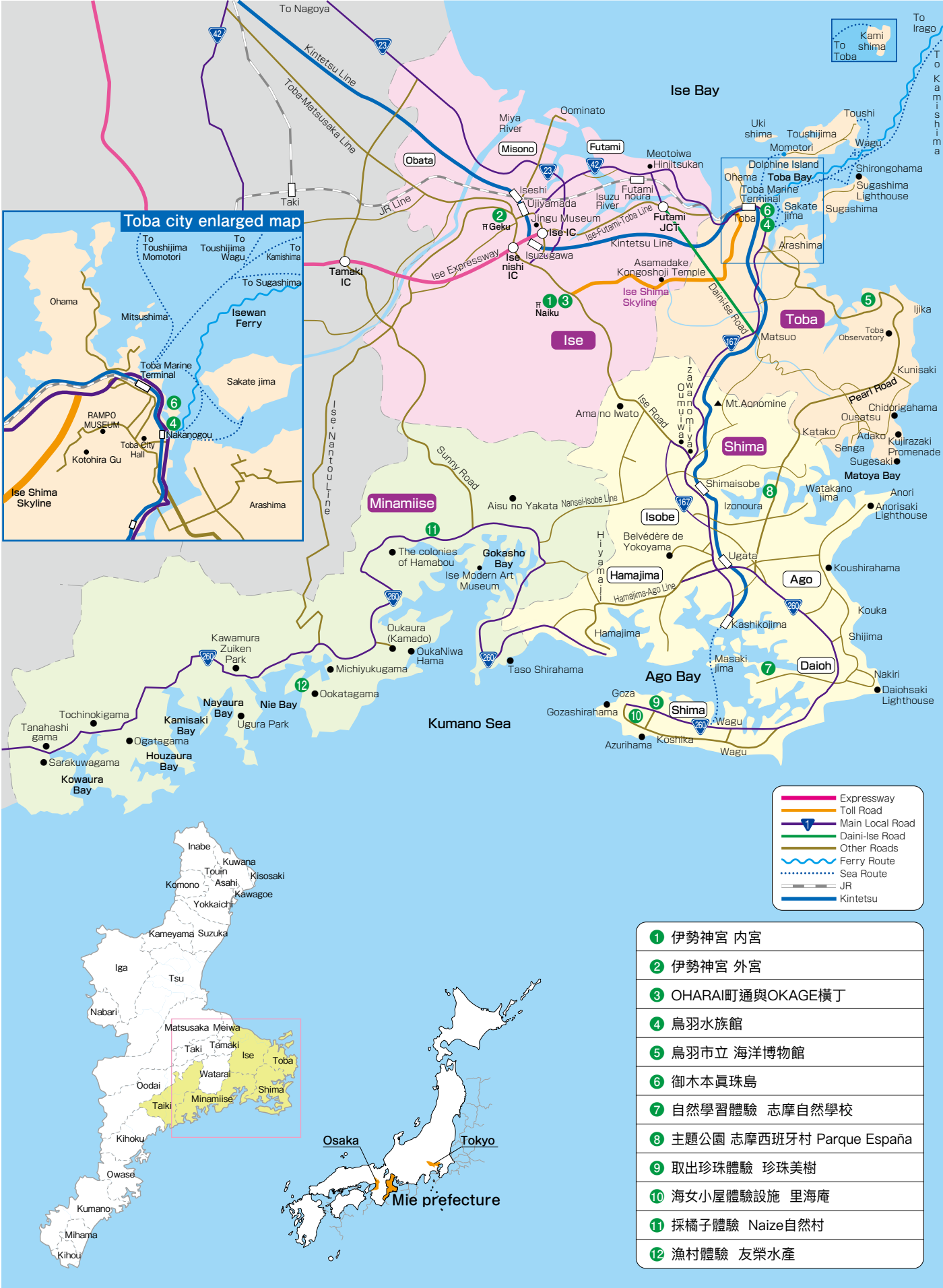


Transportation access guide

*The numbers on the map are approximate travel times (minutes).



ISESHIMA AREA MAP



伊勢志摩學生團體招攬委員會會員名簿

2025年4月1日現在 (敬称略)

旅遊設施	住宿（客棧/飯店）
赤福 Tel.+81-596-22-7000 https://www.akafuku.co.jp/en/ 	千之杜 Tel.+81-596-39-1200 https://sennomori.kaiei-ryokans.com/ 
伊勢忍者王國 Tel.+81-596-43-2300 https://www.ise-jokamachi.jp/english-info/ 	伊勢神宮崇敬會 (神宮會館) Tel.+81-596-22-0001 https://www.jingukaikan.jp/ 
菊池珍珠有限公司 Tel.+81-596-23-2233 https://kikuchipearl.com/ 	扇芳閣 Tel.+81-599-25-3151 https://www.senpokaku.com/ 
Kaito Yumin Club Tel.+81-599-28-0001 https://oz-group.jp/english/ 	鳥羽大飯店 Tel.+81-599-25-4141 https://jgh.jp/zh-tw/ 
志摩海洋休閒株式會社 Tel.+81-599-25-3147 https://shima-marineleisure.com/en/ 	鳥羽景觀飯店 花心住 Tel.+81-599-25-2111 https://www.tvh-hana.co.jp/en/ 
御木本眞珠島 ⑥ Tel.+81-599-25-2028 https://www.mikimoto-pearl-island.jp/en 	鳥羽海濱飯店 Tel.+81-599-25-5151 https://www.tobaseasidehotel.co.jp/tw/ 
鳥羽水族館 ④ Tel.+81-599-25-2555 https://aquarium.co.jp/tc/ 	Resort Hills 豐濱蒼空之風 Tel.+81-599-33-6000 https://www.toyohama.co.jp/tc.html 
珍珠體驗 珍珠美樹 ⑨ Tel.+81-599-88-3592 https://isesima.info/pearl-miki/ 	GRAND MERCURE ISE・SHIMA RESORT & SPA Tel.+81-599-55-2111 https://grand-mercure-iseshima-resortandspa.jp/tw/ 
志摩西班牙村 ⑧ Tel.+81-599-57-3344 https://www.parque-net.com/foreign/index.html 	Kazamatinoyu Fukujyuso Tel.+81-599-57-2711 https://www.fukujyuso.co.jp/ 
mie narmi kabushikigaisha NARUMI Factory Shop Tel.+81-599-55-2113 https://www.narumi.co.jp/en/home/ 	Miyako Resort Okushima Aqua Forest Tel.+81-599-73-0001 https://zh-tw.miyakohotels.ne.jp/aqua-forest/ 
志摩自然學校 ⑦ Tel.+81-599-72-1733 https://shima-nature-school.jp/en/ 	Quintessa Hotel 伊勢志摩飯店 Tel.+81-599-44-0511 https://quintessahotels.com/iseshima/tw/ 
志摩綠色冒險樂園 Tel.+81-599-52-1141 https://golf-resort.kintetsu-re.co.jp/shima-greenadventure/en/ 	志摩地中海村 Tel.+81-599-52-1226 https://www.puebloamigo.jp/ 

- 伊勢AREA
- 鳥羽AREA
- 志摩AREA
- 南伊勢AREA
- 大紀AREA
- 其他的

公眾交通（鐵路/巴士/渡輪）	旅遊資訊服務
近畿日本鐵道株式會社 Tel.+81-6-6775-3689 https://www.kintetsu.co.jp/foreign/chinese-han/ 	公益社團法人 伊勢市觀光協會 Tel.+81-596-28-3705 https://zh-tw.ise-kanko.jp/ 
三重交通株式會社（包租巴士・路線巴士） Tel.+81-59-229-5534 https://www.sanco.co.jp/ 	一般社團法人 鳥羽市觀光協會 Tel.+81-599-25-3019 https://toba.gr.jp/en/ 
伊勢灣郵輪股份有限公司 Tel.+81-599-26-7600 https://www.isewanferry.co.jp/cht/publics/index/ 	一般社團法人 志摩市觀光協會 Tel.+81-599-46-0570 https://zh-tw.kanko-shima.com/ 
旅行社	南伊勢町觀光協會 Tel.+81-599-66-1717 https://minami-ise.jp/ 
近畿國際旅行社 Mie Branch Tel.+81-59-227-5516 https://www.knt.co.jp/ 	一般社團法人 大紀町觀光協會 Tel.+81-598-86-7077 https://zh-tw.taiki-okuisse.jp/ 
JTB Corp. Mie Branch Tel.+81-59-228-0203 https://branch.jtbbwt.com/j5773-0 	Iseshima National Park Association Tel.+81-599-25-2358 https://www.ise-shima.or.jp/ 
Nippon Travel Agency Co., Ltd. Mie Branch Tel.+81-59-226-5577 https://www.nta.co.jp/shop/shoplist/5692/ 	公益社團法人 伊勢志摩觀光會議機構 Tel.+81-596-44-0800 https://www.iseshima-kanko.jp/zh-TW 
Meitetsu World Travel, Inc. Tsu Branch Tel.+81-59-225-7676 https://www.mwt.co.jp/shiten/tsu/ 	地方政府（旅遊相關部門）
TOBU TOP TOURS CO.,LTD. Mie Branch Tel.+81-59-221-3331 https://tobutoptours.com/tw/ 	三重県 觀光部 Tel.+81-59-224-2802 https://www.pref.mie.lg.jp/CHINESE/index2.htm 
商工會議所・商工會	伊勢市 觀光誘客課 Tel.+81-596-21-5565 https://www.city.ise.mie.jp/ 
伊勢商工會議所 Tel.+81-596-25-5151 https://www.ise-cci.or.jp/ 	鳥羽市 觀光商工課 Tel.+81-599-25-1157 https://www.city.toba.mie.jp/ 
鳥羽商工會議所 Tel.+81-599-25-2751 https://www.toba.or.jp/ 	志摩市 觀光・Promotion課 Tel.+81-599-44-0005 https://www.city.shima.mie.jp/ 
志摩市商工會 Tel.+81-599-44-0700 https://www.shimasho.jp/ 	南伊勢町 觀光商工課 Tel.+81-596-77-0003 https://www.town.minamiise.lg.jp/ 
南伊勢町商工會 Tel.+81-599-66-0054 https://minamiise.org/ 	

緊急連絡先

市町名	警察署		消防署		保健所
伊 勢 市	伊勢警察署	+81-596-20-0110	伊勢市消防本部	+81-596-25-1261	伊勢保健所 +81-596-27-5135
鳥 羽 市	鳥羽警察署	+81-599-25-0110	鳥羽市消防本部	+81-599-25-2821	
志 摩 市	鳥羽警察署	+81-599-25-0110	志摩廣域消防組合消防本部	+81-599-43-2405	
南伊勢町	伊勢警察署	+81-596-20-0110	志摩市消防署 南勢分署	+81-599-66-0934	
			紀勢地区廣域消防組合 奥伊勢消防署 南島分署	+81-596-76-1515	

COME
VISIT
ISESHIMA



homepage

伊勢志摩學生團體招攬委員會

公益社團法人 伊勢志摩觀光會議機構

Tel. +81-596-44-0800



instagram